

LEERPLEIN

Cursus Bekijk 't Nuchter



ORO

ziet kansen

Inleiding

In het dagelijks leven kom je vast wel eens in aanraking met alcohol en misschien ook wel eens met drugs. Misschien gebruik je het zelf wel eens of mensen die je kent. Wat weet je eigenlijk van alcohol en drugs? Welke effecten kunnen ze hebben en kun je er verslaafd aan raken?

Deze cursus geeft je informatie over alcohol en drugs. Welke soorten zijn er allemaal en wat doen ze met je lijf. We praten over ervaringen met alcohol en drugs en de voor- en nadelen ervan. Naast dat we met elkaar praten gaan we ook heel veel praktische dingen doen.

Voor wie

Iedereen die wat meer wil weten over alcohol en drugs en/of die er mee te maken heeft.

Aantal deelnemers

Een groep bestaat uit vier tot acht deelnemers.

Aantal bijeenkomsten

Er zijn 8 tot 10 bijeenkomsten van 1,5 uur, dit wordt in overleg met de groep afgesproken

INTERESSE?
AANMELDEN VIA
leerplein@oro.nl
0492-530053