

LEERPLEIN

Cursus Relaties



ORO

ziet kansen

Inleiding

Er zijn verschillende soorten relaties. Een vriendschap is anders dan een liefdesrelatie. Op het moment dat je verliefd bent dan krijg je vlinders in je buik en wil je die persoon waar je verliefd op bent het liefst zo vaak mogelijk zien. Als je verliefd bent, hoop je dat het wederzijds is. Dan kan het zomaar zijn dat jullie verkering krijgen.

In de cursus relaties gaan we het hebben over het vinden en onderhouden van een liefdesrelatie. Wat is liefde en wat is er belangrijk in een liefdesrelatie.

Voor wie

Deze cursus is bedoeld voor (jong) volwassenen (vanaf 17 jaar)

Aantal deelnemers

De groep bestaat uit zes tot maximaal 10 deelnemers

Aantal bijeenkomsten

De cursus relaties bestaat uit 9 bijeenkomsten en daarna een feestelijke afsluiting

Onderwerpen die aan bod komen zijn:

- Het verschil tussen vriendschap en een liefdesrelatie
- Wie ben ik zelf en wie vind ik leuk
- Wat is verliefdheid, wat is liefde, wat is houden van?
- Omgaan met gevoelens
- Intimiteit en grenzen aangeven
- De verschillende soorten relaties
- Datingsites
- Relaties en Social Media

INTERESSE?
AANMELDEN VIA
leerplein@oro.nl
0492-530053