

LEERPLEIN

Cursus zelfstandig wonen



ORO
ziet kansen

Inleiding

Als je zelfstandig woont is het belangrijk dat je goed voor je zelf kunt zorgen. En het is fijn als je zo veel mogelijk zelf kunt. Daarom hebben wij een cursus die je kan leren om zelfstandig te wonen.

Voor de cursus begint kun jij zelf aangeven welke onderwerpen voor jou belangrijk zijn, zodat we de cursus kunnen aanpassen op de vragen van de deelnemers.

Aan het einde van de cursus krijg je een certificaat.

Voor wie

Voor (jong) volwassenen vanaf 17 jaar met een verstandelijke beperking die zelfstandig willen gaan wonen of meer willen weten over zelfstandig wonen.

Aantal deelnemers

Een groep bestaat uit zes tot maximaal twaalf deelnemers

Aantal bijeenkomsten

Er zijn 20 bijeenkomsten van 2 uur, dit ligt ook aan de vragen van de deelnemers.

Z.O.Z.

De onderwerpen die aan bod komen

- Poetsen
- Voeding en boodschappen doen
- Veiligheid in en om het huis
- Huisdieren
- Post en geldzaken
- Veilig internet en social media
- Persoonlijke verzorging en gezondheid
- Huisarts en specialisten
- De was
- Sociale vaardigheden
- Buren / de buurt
- Vrije tijd
- vervoer



**INTERESSE?
AANMELDEN VIA
leerplein@oro.nl
0492-530053**