

LEERPLEIN



Super Puber

ORO

ziet kansen

Inleiding

Puberteit...soms lastig en soms ook erg leuk. Leuk; als je vlinders in je buik voelt en vervelend als je puistjes krijgt.

Als je in de puberteit komt, verandert niet alleen je lichaam maar ook je gevoel. Al die veranderingen worden veroorzaakt door hormonen.

In de cursus "Super Puber" gaan we praten over deze veranderingen. We gaan samen bespreken wat er allemaal bij komt kijken, maar we gaan ook actief en creatief aan de slag.

Voor wie

Deze cursus is speciaal bedoeld voor jeugdigen van 10 tot 16 jaar.

Aantal deelnemers

Een groep bestaat uit 6 tot maximaal 10 deelnemers

Aantal bijeenkomsten

De cursus Super Puber bestaat uit 10 bijeenkomsten en daarna een feestelijke afsluiting.

Onderwerpen waar we over gaan praten zijn:

- Verschillende kledingstijlen
- Veranderingen in het lichaam en hygiëne
- Grenzen aangeven / nee zeggen
- Seksualiteit
- Social Media

INTERESSE?
AANMELDEN VIA
leerplein@oro.nl
0492-530053