

# 10 tips

door leden ingebracht

Creatieve alternatieven  
voor dagbesteding.



Maak een verse soep. De groenten kunnen gesneden worden door cliënten.



Maak een kaart of tekening en stuur deze naar een vriend of familielid toe.



Volg een fysieke workshop of training. Bijvoorbeeld Nederland in Beweging.



Zoek contact met elkaar. Bijvoorbeeld via Skype, Facetime of Familienet.



Organiseer een buiten optreden om binnen blijvers te amuseren.



Luister naar een boek via Storytel of de bibliotheek.



Beschilder de ramen aan de binnenkant van een woning of vertrek.



Maak een puzzel. Dat kan ook online via bijvoorbeeld Magic Jigsaw Puzzles.



Beluister een podcast via bijvoorbeeld Spotify of iTunes.



Ga kleuren. Pak een kleurboek of kleur op nummer via de app Happy Color.