

Wanneer was ik mijn handen?



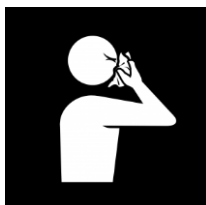
Je wast je handen als je naar de wc bent geweest



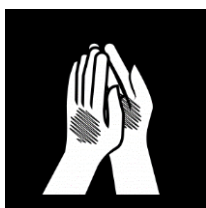
Je wast je handen voor het eten en na het eten



Je wast je handen na het niezen en na het hoesten



Je wast je handen na het snuiten van je neus



Je wast je handen als ze vies zijn



Je wast je handen na het weggooien van afval



Je wast je handen als je buiten bent geweest

Hoe was ik goed mijn handen?



Maak je handen goed nat met water



Doe zeep uit een pompje op je handen



Wrijf je handen en polsen goed in met zeep

Wrijf alle vingertoppen goed in met zeep

Wrijf ook tussen je vingers en onder je nagels



Was 20 seconden lang je handen



Spoel alle zeep van je handen met stromend water



Droog je handen goed af met een papieren handdoek

Heb je geen papieren handdoek, gebruik een gewone handdoek

Bij een gewone handdoek moet je vaak een schone pakken



Gebruik een papieren handdoek of je elleboog om de kraan dicht te draaien



Gooi de papieren handdoek meteen in de prullenbak



[Klik hier om een filmpje te bekijken over handen wassen](#)