

Groeten
van geluk



Gebruik mondkapje:

Binnen dit gebouw maken we alleen gebruik van de blauwe mondkapjes die de begeleiding uitdeelt.

Je krijgt op zondag allemaal nieuwe mondkapjes voor de hele week. Bewaar deze op een schone plek; bijvoorbeeld in een van je keukenkastjes. Vraag de begeleiding om je te helpen een goede plek te vinden waar je ze kunt bewaren.

Gebruik van de mondkapjes:

In ochtend een schoon mondkapje gebruiken bij het verlaten van je appartement!



Na het avondeten om 18.00 uur mondkapje weg doen en nieuwe op doen. Gooi het mondkapje van de ochtend in de prullenbak.



Hoe draag je het blauwe mondkapje:

- Voor het opzetten van je mondkapje; eerst goed je handen wassen! Met water en zeep.
- Pak het blauwe mondkapje vast bij de elastiekjes. Raak dus niet het papier aan.
- Plaats eerst 1 elastiekje achter je oor.
- Breng het mondkapje naar voren over je mond en neus.
- Je mond, neus en kin moeten goed bedekt zijn.
- Plaats het andere elastiekje achter je andere oor.
- Buig het ijzertje dat boven in het mondkapje zit rondom je neus. Zo blijft het mondkapje beter zitten.
- Let op; de blauwe kant hoort aan de buiten kant en de witte kant is de binnenkant!

Wanneer je vragen hebt kun je altijd bij je begeleiding terecht!

Tip; vraag de begeleiding eens om voor te doen hoe zij een mondkapje op zetten!
Dan zie je meteen hoe het moet!

- Je kapje afdoen? Pak het weer bij de elastiekjes en doe het kapje af.
- Heb je een papieren mondkapje gebruikt? Die kan je maar één keer dragen. Vuile kapjes gooi je weg bij het restafval (dus niet in de groenbak of bij het oud papier)

OPZETTEN MONDKAPJE



1. WAS JE
HANDEN GOED
MET ZEEP OF
ALCOHOL
HOUDENDE GEL



2. ZET DE
MASKER OP MET
METALEN
STRIPJE AAN DE
BOVENKANT
(OVER DE NEUS)



3. DRUK (KNIJP)
HET METALE
STRIPJE GOED
OVER NEUSBRUG
ZODAT DEZE
STRAK OVER DE
NEUS ZIT.



4. TREK DE
ONDERKANT VAN
HET
MONDMASKER
ZODAT DEZE JE
MOND VOLLEDIG
BEDEKT.