



Inzet SARA

Doel: onrust verminderen waardoor de kwaliteit van leven toeneemt

Wanneer G een 'mindere' stemming / hoge spanning heeft wordt SARA inzet waardoor de onrust vermindert.

Het Gebint 8
3 cliënten
3 maanden

P
Doel: vertrouwen vergroten waardoor **zelfredzaamheid toeneemt**

SARA is gebruikt als middel om het vertrouwen bij P op te bouwen zodat hij zelfredzamer wordt. Door SARA durft P zich weer zelfstandig te verplaatsen tussen de verschillende ruimtes. Voorheen zat hij alleen in de keuken en vroeg hij heel veel bevestiging van de medewerkers.

Cindy Beerens, Zorgcoördinator:
"Door de inzet van SARA kan ik nu twee cliënten tegelijkertijd helpen. Dit geeft mij meer rust en hierdoor kan ik zorgvuldiger werken."

5 Locatiebezoeken
Maart
1 SARA Robot
SARA geeft de zorg-medewerkers bij ORO gem. 53 minuten p/dag handen vrij voor andere zorgtaken

8
SCORE
"SARA helpt zowel de cliënt als de medewerker"

Pilot SARA X ORO
Locatie: Het Gebint 8
Duur: 3 maanden

SARA wordt dagelijks doelgericht ingezet

M
Doel: Stimuleren meer te bewegen voor een betere gezondheid

Er zijn fysio oefeningen op SARA aangeboden. M kon de oefeningen goed zelfstandig met SARA uitvoeren. M reageert wisselend op SARA waardoor er bij M nog geen structurele inzet is. Er wordt per dag gekeken naar de situatie.

Mei
Note: SARA is, buiten de gekozen 3 ook ingezet bij andere cliënten. Deze cliënten reageerde ook positief op SARA.

Medewerkers denken dat SARA bij meerdere cliënten aansluit. SARA ondersteunt bij onrust, meer bewegen en bij de zelfredzaamheid van cliënten. Ook geven ze aan dat SARA een vaste collega in het team kan worden waardoor er meer flexibiliteit in de teamsamenstelling kan plaatsvinden.

A
Doel: Meer bewegen om mobiliteit te behouden

Potentie SARA: Fysio wordt ingezet voor het behouden van kracht, verminderen van pijn etc., 6 van de 10 cliënten krijgen 1x per week 30 min fysiotherapie van een fysiotherapeut. Met SARA kan de zorg het doel van 30 minuten beweeg oefeningen per client per dag wel behalen.

G
Doel: onrust verminderen waardoor de kwaliteit van leven toeneemt

SARA heeft een blijvend rustgevendende werking op G. SARA wordt ingezet als hulpmiddel wanneer dit nodig is. Het is belangrijk dat dit er een balans is tussen SARA en de medewerker.



Om haar mobiliteit te kunnen behouden moet A volgens de fysiotherapeut minimaal 30 min. per dag beweeg oefeningen doen. Hiervoor kreeg A wekelijks fysiotherapie aangevuld met zorgondersteuning. Dit bleek onhaalbaar voor de zorg. **A doet nu haar beweeg oefeningen nu zelfstandig met SARA.** Haar mobiliteit is momenteel stabiel. Hierdoor is de fysio afgeschaald. Dit levert de zorg nu 3,5 uur excl. transfertijd tijds winst per week op.

1 SARA Robot
3 Locatiebezoeken
Juni/Juli
September
Augustus

Mei
Wij zouden het mooi en fijn vinden als team wanneer SARA mag blijven omdat ze haar daar dan voor alle cliënten in kunnen zetten. Dus ook de cliënten met hechtingsproblematiek. Dit zou de zorg kunnen ondersteunen bij onrust, beweeg oefeningen, zelfredzaamheid en een zinvolle daginvulling van cliënten.
Cindy Beerens

N
Doel: Zinvolle daginvulling

N is pas bij ORO en vindt alles heel spannend wat nieuw is. In het begin wilde ze niet veel van SARA weten. Ze ziet dat SARA leuk is en dat ze zelf een activiteit kan kiezen. Voor nu is het te kort om een conclusie te trekken maar Cindy denkt dat N er in de toekomst meer naar gaat vragen. **De zorg ziet het iets positiefs met haar doet.**

Oktober
SARA inzetten tijdens overdrachtsmoment
SARA wordt niet altijd ingezet terwijl dit in eerste instantie wel de vraag was. **Medewerkers vinden SARA helpend** wanneer er onrust is tijdens de overdracht maar het is niet altijd nodig. TV is dan ook voldoende.