

WINTERDIP??



MAAK VAN JE

WINTERDIP

EEN SAUSJE

Loesje

www.loesje.nl
loesje@loesje.nl

DIT WINTERBOEK IS VAN:

NAAM:.....

LEERPLEIN

INLEIDING

Ook dit jaar hebben we weer een winterboek gemaakt. Want het blijft fijn om in de winter iets leuks te doen, creatief te zijn, of erop uit te gaan!
Dus van die winterdip maken we deze keer een winter-dipsausje 😊

Dit winterboek staat weer vol tips, leuke recepten, ideeën en doe-dingen. Met dank aan een aantal ervaringsdeskundigen van cliëntburo STERK!
Ga er maar eens lekker voor zitten en veel plezier!

➔ **EN KIJK VOORAL OOK ACHTERAAN IN DIT WERKBOEK VOOR ONZE
PRIJSVRAAG 'HEEL ORO BAKT' EN DOE MEE!!**

Rita Roozen en Yvonne Vervoort

Leerplein | Cliëntburo STERK | Coach Ervaringsdeskundigen

LEERPLEIN



www.oro.nl/leerplein

www.oro.nl/sterk

www.facebook.com/OROLEerplein/STERK ➔



T (0492) 53 00 53 (ORO Leerplein)
T 06-15105378 (cliëntburo STERK)
T Rita Roozen: 06 57 91 27 42
T Yvonne Vervoort: 06 51 68 81 65



LEERPLEIN

UITLEG BIJ DIT WERKBOEK



➔ IETS MAKEN / OPDRACHT

Hier kun je aan de slag om iets te maken of een opdracht in te vullen



➔ EEN IDEE OF TIP

Hier staan leuke ideeën en tips die je kunt doen



➔ INFORMATIE / NADENKEN

Soms geven we je informatie of staat er iets om over na te denken



➔ DOELEN / IK ZOU GRAAG...

Hier kun je invullen wat jij nu of later graag zou willen



➔ WEBSITE / INTERNETTIP / QR-CODE

Bij dit plaatje staat steeds een interessante tip op internet voor je, soms ook met een QR-code



UITLEG QR-CODE

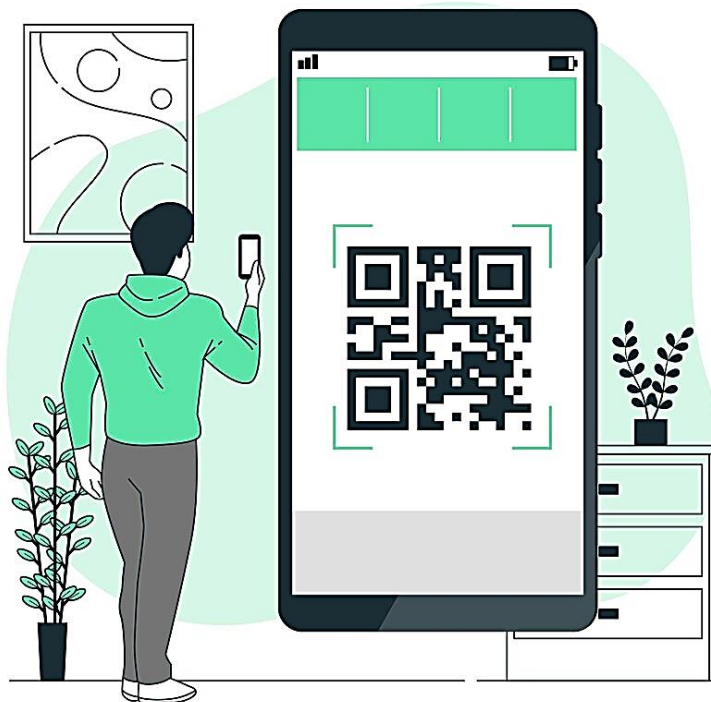


Tip: op veel plekken in dit werkboek staan QR-codes zoals je hiernaast al ziet → Een QR-code is een vierkant dat is opgebouwd uit zwarte en witte blokjes. De QR-code wordt vaak gebruikt om websites of filmpjes aan te bieden. De QR-code wordt met de camera van een mobiele telefoon of tablet gefotografeerd



Hoe werkt het scannen van een QR-code?

- Een QR-code scan je met de Camera-app op je mobiele telefoon of tablet
- Houd je apparaat zo vast dat de QR-code verschijnt in de zoekerbalk in de Camera-app.
- Je apparaat herkent de QR-code en geeft een melding. Tik op de melding om de link te openen die bij de QR-code hoort





MAAK VAN JE WINTERDIP EEN WINTERDIP-SAUSJE

Lekkere dipsausjes: Het hele jaar door lekker maar vooral leuk met de feestdagen in aantocht

Hoewel ik dol ben op groenten, vind ik een blaadje sla op zichzelf vrij saai. Het is lekker knapperig, maar daar is dan ook alles mee gezegd. Toch eet ik graag salades, omdat bladgroenten extreem gezond zijn. Een (dip-) sausje verandert elke salade, pasta, toastje, boterham in een super maaltijd. (Ook lekker bij Chips;)



Tijd: 10 minuten

Benodigheden

- 30 gr verse basilicum
- 2 el pijnboompitten
- Scheut olijfolie
- 1 teen knoflook
- 2 el Parmezaanse kaas geraspt



Bereidingswijze

- Begin met het roosteren van ongeveer twee eetlepels pijnboompitjes. Doe dit in een koekenpan zonder boter of olie op een redelijk hoog vuurtje. Als de pijnboompitten mooi bruin zijn geworden, kun je het vuur uitzetten.
- Doe de basilicum, pijnboompitjes, scheut olijfolie, 1 teen knoflook (schoongemaakt) en 2 el Parmezaanse kaas in een keukenmachine of mengbeker. Hak alles goed fijn.
- Is het te droog, voeg er dan nog wat olijfolie aan toe.

Heb je zelf een lekker recept voor een dipsausje?

HEEL ORO BAKT -> PRIJSVRAAG -> DOE MEE!!



Tijd: 5 minuten

Benodigheden:

- 6 eetlepels yoghurt
- 2 eetlepels Parmezaanse kaas
- 2 blaadjes basilicum
- 1/2 theelepel chilipoeder
- Chips of groenten om erbij te serveren



Bereidingswijze:

- Scheur de basilicumblaadjes in stukjes en meng alle ingrediënten met elkaar.
- Serveer de dipsaus met chips of groenten en smullen maar!



Tijd: 10 minuten

Benodigheden:

- 1 avocado
- Scheutje citroensap
- 2 tl crème fraîche
- Snufje zout en peper
- Snufje chilipoeder



Bereidingswijze:

- Snijd de avocado doormidden en haal het vruchtvlees met een lepel eruit.
- Doe de avocado met de rest van de ingrediënten in een bakje.
- Prak alles goed door elkaar en klaar is je dip.
- Guacamole kun je natuurlijk serveren bij een Mexicaanse maaltijd of bij tortillachips als dip. Maar ik vind het zelf ook altijd lekker om de guacamole op een broodje/cracker uit te smeren en vervolgens te beleggen met een plakje kipfilet.



WINTERMARKT MEMO BOEKEL

Memo Mensen en Mogelijkheden organiseert een leuke wintermarkt **VRIJDAG 29 NOVEMBER 2024**

Facebook evenement! -> Kom naar onze Wintermarkt! ❄️



Op vrijdag 29 november organiseert Zorgburo MeMo een sfeervolle Wintermarkt voor iedereen! 🌲

📍 Locatie: Neerbroek 23 Boekel

🕒 Tijd: van 16:00 tot 20:00 uur

Kom genieten van gezellige kraampjes met handgemaakte producten, heerlijke winterse lekkernijen, warme broodjes en warme dranken. Er is iets voor iedereen!

Deze markt wordt mede mogelijk gemaakt door de cliënten van onze dagbesteding, die met veel liefde en toewijding hun creaties hebben gemaakt. ❤️

Er is ook livemuziek en voor de kinderen is er een knutselhoek! 🎵👶

Toegang is gratis en iedereen is van harte welkom. Kom langs, proef de sfeer van onze dagbesteding en ervaar de warmte van de feestdagen al in november samen met ons. 🌟🌟

Zien we je daar? 💙



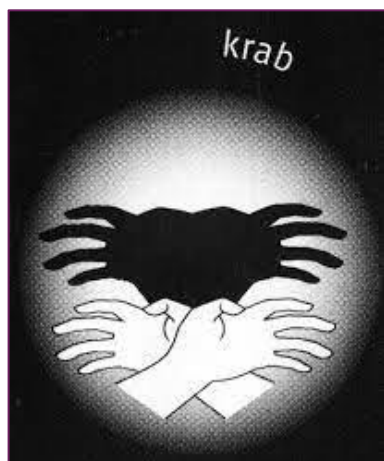
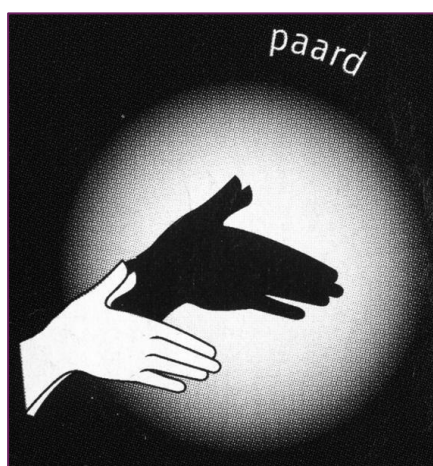


SCHADUWFIGUREN MAKEN

Spelen met je handen en schaduw. Een spel van alle tijden en voor alle leeftijden. Probeer maar eens!

Wat je nodig hebt?

Een muur, liefst wit (hoeft niet), of een laken, je handen en tegenlicht in de vorm van een hangende lamp of staande bureaulamp, of gebruik je zaklamp.





LEGER DES HEILS -> TIP VAN CAROLA

Perron 3 is een buurthuiskamer van het Leger des Heils in Helmond Brouwhuis.
Voor iedereen die anderen wil ontmoeten.



Bij het Leger des Heils is er een buurthuiskamer en een tweedehandskledingwinkel. Het is een plek van ontmoeting, en samen optrekken. Een plek waar iedereen welkom is.

Locatie: Overloop 48A in Helmond

☎ 0492441093

@ projecthelmond.perron3@legerdesheils.nl

➔ BUURTHUISKAMER EN KLEDINGWINKEL

Van dinsdag tot en met vrijdag van 13.00 tot 16.00 uur

En elke laatste zaterdag van de maand 13:00 - 16:00

Met op zaterdag 30 november een modeshow!

Kom kijken hoe je jezelf mooi en goedkoop kan kleden in tweedehands kleding!

➔ WAI DOEN DÈ SAMEN (das Helmonds;)

Elke woensdag 10:00 - 12:00
creatieve of spel activiteiten voor iedereen!



Interesse?

Carola Sanders,
Ervaringsdeskundige bij STERK vertelt je er graag meer over!

En blijf op de hoogte via Facebook ->





VROUWENKLETS | ORO REGENBOOG

Contactavonden georganiseerd door de ervaringsdeskundigen van cliëntburo STERK in samenwerking met ORO Leerplein.

Laagdrempelig, met gelijkgestemde en zonder verplichtingen!

LEERPLEIN
Vrouwenklets
2024

ORO
ziet kansen

PROGRAMMA VROUWENKLETS

Dinsdag 17 September
- Avonturen delen

Dinsdag 22 Oktober
- Krachten en Kwaliteiten

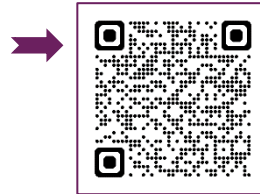
Dinsdag 19 November
- Sociale media

Dinsdag 17 December
- Bingo

Vindt plaats op het dienstencentrum
Baroniehof 187 in Helmond
Tijd: 19.00 tot 21.00

Voor alle vrouwen van ORO, opgezet door de Ervaringsdeskundigen

Interesse?
Graag van tevoren aanmelden via:
sterk@oro.nl
06-15105378



DE KOFFIE STAAT KLAAR!!

LEERPLEIN
ORO-REGENBOOG

ORO
ziet kansen

ORO Inleiding
Voor alle verschillende geaardheden bieden wij thema-avonden aan. Hier kun je met de ervaringsdeskundigen van cliëntburo STERK in gesprek en er worden ook passende activiteiten gedaan. Ben jij zelf toevallig LHBTIQ+ dan ben je van harte welkom!

E Voor wie
Voor iedereen die begeleiding heeft van ORO of Lore. Je kunt je per bijeenkomst of per thema aanmelden.

G Aantal deelnemers
Iedereen is welkom!

E Aantal bijeenkomsten
Er zijn dit jaar 4 bijeenkomsten gepland op maandagavond.

N Thema's en planning 2024

- Maandag 2 september:
Wat betekent geaardheid en welke vormen zijn er?
- Maandag 7 oktober:
Acceptatie van jezelf
- Maandag 4 november:
Geaardheid en mijn omgeving
- Maandag 9 december:
Jaarafsluiting / Creatieve avond

Waar:
De thema-avonden zijn op maandagavond van 19.00 tot 21.00 uur bij ORO Dienstencentrum, Baroniehof 187 in Helmond.

Interesse?
Graag van tevoren aanmelden via:
sterk@oro.nl
06-15105378

DE KOFFIE STAAT KLAAR!!





KERSTROLLERSHOW-> actie voor ORO

Locatie: Sporthal d'n Ekker in Beek en Donk

Zaterdag 14 december 19:00 uur

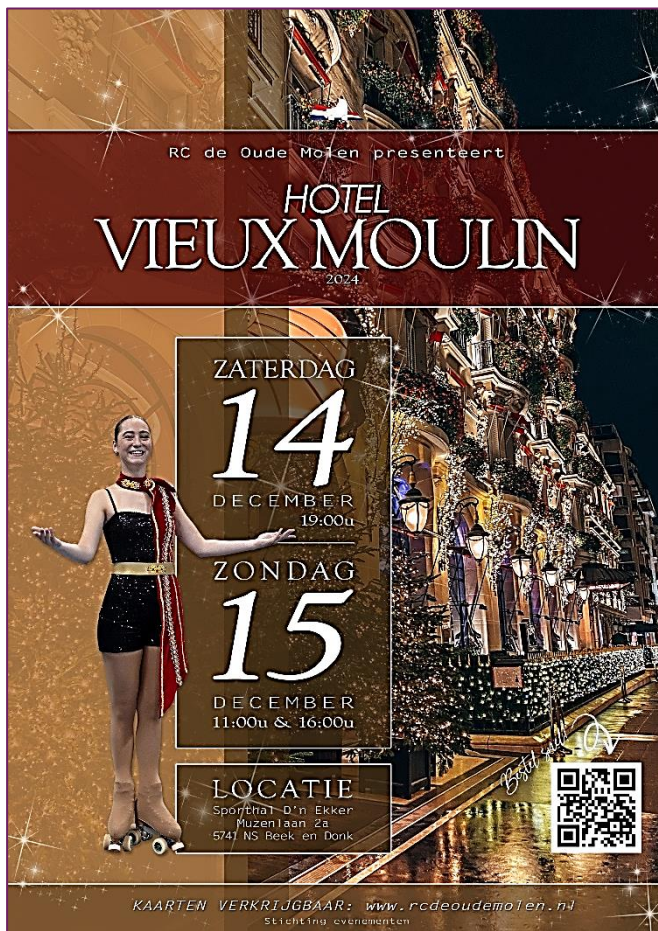
Zondag 15 december 11:00u en 16:00 uur

Vanuit de rollerclub in Beek en Donk wordt er een mooi arrangement aangeboden aan ORO, door **Shirley Westhoff**, medewerker van ORO.

De jaarlijkse KerstROLLERshow komt er weer aan en dit jaar nemen wij de gasten mee naar het magische hotelleven in Parijs.

Onze rijdsters, jong en oud, zullen schitteren in ons theater met een adembenemende show op rolschaatsen.

Voor ORO een speciale aanbieding: voor €14,50 per persoon. Deze prijs is inclusief toegang, persoonlijk ontvangst, garderobe en een consumptie in de pauze. U wordt ontvangen via een aparte ingang (zonder trappen, rolstoelvriendelijk) waardoor u niet in de rij hoeft te staan.



Voor vragen of het bestellen van tickets kun je **Shirley Westhoff** een mailtje sturen:

pr@rcdeoudemolen.nl

➔ Wanneer er tickets besteld worden is het fijn als hierbij vermeld kan worden of het gaat om rolstoelplaatsen, losse stoelen of tribuneplaatsen.





NETFLIX ZONDER GEWELD, SCHELDEN OF SEKS

Soms wil je gewoon een leuke film kijken zonder dat er veel geweld of schelden in zit.



Deze films zijn vriendelijk, vrolijk en hebben mooie verhalen. Ze zijn perfect voor iedereen die van rustige en positieve films houdt. Hier is een lijstje met tien films die je een goed gevoel geven:

1. **The Princess Switch** - Een romantische kerstkomedie over twee jonge vrouwen die met elkaars leven wisselen. Vol met humor en hartverwarmende momenten.
2. **Enola Holmes** - Een avontuurlijke film over het slimme zusje van Sherlock Holmes die haar eigen weg zoekt in het leven.
3. Wonder – Dit is het verhaal van August, een jongen die anders is, maar vrienden maakt en iedereen leert over vriendschap en respect.
4. **The Boy Who Harnessed the Wind** – Een slimme jongen bouwt een windmolen om zijn dorp te helpen. Een heel inspirerend verhaal!
5. **The Secret Garden** – Een meisje ontdekt een geheime tuin. Ze maakt nieuwe vrienden en leert omgaan met verdriet.
6. **Penguin Bloom** – Een familie zorgt voor een gewonde vogel en vindt daardoor zelf ook weer hoop.
7. **Mary Poppins Returns** - Een muzikale film vol fantasie waarin de magische Mary Poppins terugkomt om een familie te helpen.
8. **Heidi** – Heidi is een vrolijk meisje dat bij haar opa in de bergen gaat wonen. Ze beleeft daar mooie avonturen.
9. **October Sky** – Een jongen droomt ervan om raketten te bouwen, en laat zien dat je je dromen waar kunt maken.
10. **Paddington** - Het eerste deel van het verhaal van de schattige beer Paddington, vol hartverwarmende momenten en humor.





RECEPT: SPECULAAS CHOCOLADEMELK

-> TIP VAN CINDY

Ik ben gek op warme drankjes, speculaas en chocolade en deze speculaas chocolademelk is het beste van drie werelden. Ik zou zeggen, lees snel verder en duik de keuken in om dit lekkere drankje te maken.

Recept voor 2 glaasjes speculaas chocolademelk

Tijd: 10 min.

Benodigheden:

- 100 ml slagroom
- 2 el suiker
- 2 tl speculoos pasta
- 400 ml melk
- Ongeveer 50 gr pure chocolade
- evt. koekkruiden



Bereidingswijze:

- Doe de slagroom, suiker en 1 theelepel speculaaspasta in een kom.
- Klop met een elektrische mixer de slagroom stijf.
- Schep de slagroom vervolgens in een spuitzak.
- Doe de melk in een pannetje en warm de melk op.
- Hak de chocolade in stukjes.
- Als de melk warm is, voeg je de stukjes chocolade en 1 theelepel speculoos pasta toe en meng je alles met een garde goed door elkaar totdat de chocolade gesmolten is.
- Giet de chocolademelk in twee bekers en spuit een toef speculaasroom er bovenop.
- Maak het geheel af met een snufje koekkruiden.

LEKKERRRRRRR!!

Heb je zelf een lekker recept?

HEEL ORO BAKT ->

PRIJSVRAAG -> DOE MEE!!





KERSTMARKT IN DEURNE

Op zondag 15 december wordt er een zeer sfeervolle kerstmarkt georganiseerd rondom 't Hofke van Marijke. Rembrandt van Rijnstraat 5 in Deurne
De kerstmarkt opent om 14:00 uur en duurt tot 17:30 uur.

A colorful illustration of a snowy street scene with buildings, a reindeer, and a banner for the Christmas market. The banner reads 'Kerstmarkt 2024 HOFKE VAN MARIJKE'. The Hofke van Marijke logo is in the top right corner.

15 DECEMBER
SFEERVOLLE EN GEZELLIGE
KERSTMAKT

14:00-17:30

WILT U OOK EEN KRAAM?
GEEF U NU OP
info@hofkevanmarijke.nl



Meer info over 't hofke van Marijke
➔ www.hofkevanmarijke.nl























PUZZELN - GEHEIMSCHRIFT

Zie hieronder het nieuwe alfabet.

Maak de 3 opdracht-zinnen eronder af met behulp van dit alfabet.

En... voer de opdrachten uit op de volgende bladzijde 😊

								
a	b	c	d	e	f	g	h	i
								
j	k	l	m	n	o	p	q	r
								
s	t	u	v	w	x	y	z	

1 →   

2 →   

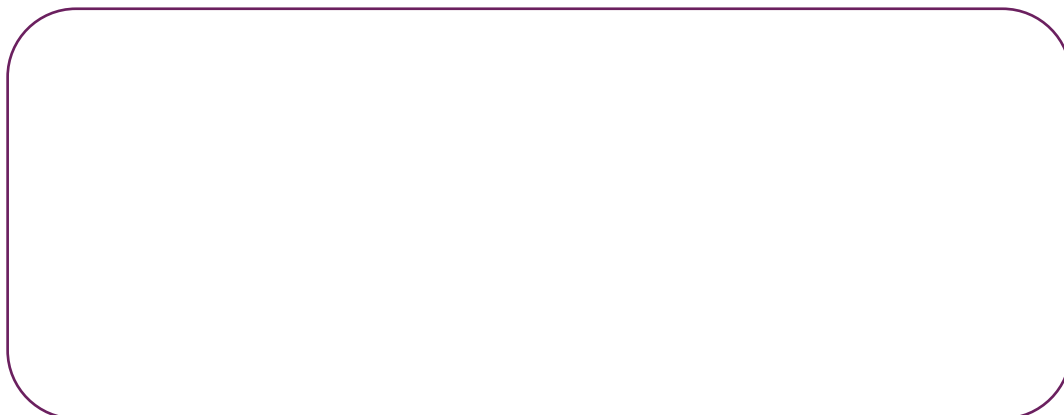
3 →   



PUZZELN - GEHEIMSCHRIFT

Opdrachten tekenen

1→



2→



3→





WINTERSFEER GELDROP

Wollige winterweken in Geldrop



➔ Kom gezellig schaatsen bij Wintersfeer tijdens de Wollige Winterweken! Of kom samen met je vrienden of familie glühwein of warme chocolademelk met slagroom drinken in het gezellige KatoenHuys naast de schaatsbaan of bij één van de cafés en restaurants aan het horecaplein.

Kom jij ook naar de grote opening op zaterdag 10 december?

Er is een Snowglobe, spectaculaire ijs show en je kan op de foto met de kerstman.

Wanneer: Dagelijks vanaf 11 december 2024 t/m 8 januari 2025

Horecaplein, Heuvel in Geldrop

WINTERSFEER COOKIES PARTY



Begin de feestdagen met onze Wintersfeer Cookies Party!

Doe mee aan een koekjesdecoratiemiddag waar je kunt genieten van je creaties terwijl je een vrolijke tijd deelt anderen

Zaterdag 14 december 2024 van 13.00 - 16.00 uur (Inloop)

Weeffabriek

Molenstraat 23

5664 HV Geldrop

Kijk voor bovenstaande activiteiten en meer op

www.visitgeldropmierlo.nl/nl/agenda





ZELF MAKEN - SNEEUWPOPJE

Leuk voor bij de kerstboom -> TIP VAN ANGELICA



Wat heb je nodig

- Eenzame witte sok
- Ongekookte rijst (of watten)
- Klein, oud lapje stof (als sjaal)
- 2 knopen in kleur die jij mooi vindt
- 3 knospelden (bijvoorbeeld 2 zwarte en 1 rode)
- Lijm
- Draad
- Schaar

Zo maak je het sneeuwpopje

Stap 1: Knip de sok net onder de hak door de midden

Stap 2: Leg grootste stuk opzij en vouw de andere kleinere stuk van de sok van binnen naar buiten.



Maak nu het gat aan de kant van de hak dicht met een touwtje en leg in het touwtje een knoopje zo dat het goed dicht zit en draai de helft dan weer terug zodat deze niet meer aan de binnen kant zit.



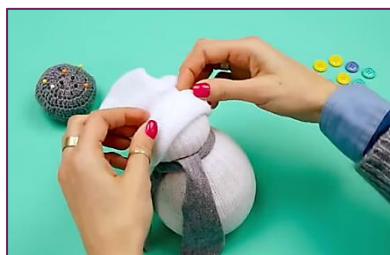
Stap 3. Pak het grotere stuk van de sok en vul deze met rijst of watten tot ongeveer 3 cm onder de rand van het gat.



Stap 4: Knoop het gat dicht met een touwtje om de sneeuwpop een kop en een lichaam te geven, Knoop je een stukje touw ongeveer 2/3 van de sok losjes vast



Stap 5: Doe een stukje stof als een lekkere warme sjaal om het nekje heen.



Stap 6: Pak het andere stukje sok weer en vouw deze als een mutsje.



Stap 7: En nu het laatste: plak de knopen op het buikje van de sneeuwpop
Voor de oogjes en het neusje van de sneeuwpop gebruik je de knopspelden voor een leuk gezichtje.

→ Klaar 😊

Op dit filmpje kun je het allemaal stap voor stap bekijken op YouTube



→ <https://www.youtube.com/watch?v=knqQM1T-XG0>





ABCDate BIJ ORO

Voor meer informatie kijk op: ➔
www.oro.nl/abcdate



Wat is ABCDate?

ABCDate is een veilige landelijke website en app voor mensen met een licht verstandelijke beperking die 18 jaar of ouder zijn en in contact willen komen met nieuwe mensen.

ABCDate is alleen te gebruiken door cliënten van zorgorganisaties die bij ABCDate zijn aangesloten. ORO is ook aangesloten bij ABCDate.

➔ Bij ABCDate kunnen cliënten op zoek naar een vriendschap, een maatje of een relatie.

www.abcdate.nl



Heb je vragen mail naar:
abcdate@oro.nl

Ontmoetingsavonden van ABCDate

Deze worden door het hele land georganiseerd en er zijn online bijeenkomsten. Cliënten kunnen zich aanmelden via de online kalender.

PS: bij ORO zijn geen ABCDate-ontmoetingsavonden meer



ABCDate
Voor vriendschap en liefde

ORO
ziet kansen

**Ontmoet
nieuwe mensen**



Wat is ABCDate?
ABCDate is een website én app voor mensen met een verstandelijke beperking. Op ABCDate kun je op een veilige manier nieuwe mensen leren kennen.

Ben je op zoek naar een maatje, vriendschap of een relatie? Word dan lid van ABCDate!

Wat doet ABCDate?
Op ABCDate krijg je een eigen profiel. Je kunt chatten of een berichtje plaatsen op het Prikbord. ABCDate organiseert door heel Nederland leuke activiteiten.

Er zijn gezellige uitjes en avonden waar je naar toe kunt komen of je kunt meedoen aan een online ontmoetingsavond. Zo ontmoet je nieuwe mensen!

Wist je dat...
ABCDate gratis is en je mensen uit heel Nederland kunt ontmoeten?
Elke dag komen er nieuwe mensen bij!

Wil je ook op ABCDate?
Kijk op www.oro.nl/abcdate

Corline:
"Toen ik op ABCDate ging had ik niet gedacht zo dichtbij een nieuwe vriendin te vinden."

www.ABCDate.nl | info@abcdate.nl | 0348 743 277 | [Instagram.com/abcdate.nl](https://www.instagram.com/abcdate.nl) | [facebook.com/abcdate](https://www.facebook.com/abcdate)



ELKAAR ONTMOETEN KAN TOCH BIJ ORO!!

Bij ORO zijn in de regio verschillende andere mogelijkheden om elkaar te ontmoeten en er zijn leuke evenementen waar je naar toe kunt en ook andere kunt ontmoeten!
Kijk daarvoor op de website van ORO:

→ www.oro.nl/prettige-dag/vrije-tijd/elkaar-ontmoeten



ELKAAR ONTMOETEN

Andere mensen ontmoeten en samen iets doen, hoort natuurlijk ook bij je vrije tijd. Maak nieuwe vrienden tijdens de soos. Of bezoek één van onze eetpunten. Er is heel veel mogelijk.

FILTER ONS AANBOD

Kies je categorie



Kies je leeftijdsgroep



Kies je gemeente



ABCDATE

Wil je graag nieuwe mensen leren kennen? En ben je 18 jaar of ouder en ...

LEES MEER >



BILJARTEN

Biljarten is leuk, maar samen biljarten is nog veel leuker. Kom eens langs en stoot ...

LEES MEER >



DANSLES

Samen stijldansen. Bij ORO kan dat! Samen met een duo-partner beweeg je op het ritme ...

LEES MEER >



DARTEN

Wil je net zo goed worden als Michael van Gerwen of één van de andere ...

LEES MEER >



EETCAFÉ

Heb je zin in een leuk avondje? Houd je van lekker eten? En vind je ...

LEES MEER >



EETPUNT SMALLE HAVEN

Vind jij het leuk om uit eten te gaan? Dat kan bij Eetpunt Smalle Haven. ...

LEES MEER >



JONGENSpraat

Ben jij een jongen en wil jij graag met andere jongens kletsen over dingen als ...

LEES MEER >



KOKTEEL

Wil je eens lekker buiten de deur eten? Gezellig samen aan een mooi gedekte tafel? ...

LEES MEER >



MEIDENpraat

Ben jij een meisje en wil jij graag met andere meiden kletsen over dingen als ...

LEES MEER >



MOVE IT

Je wil graag sporten. Maar je vindt het best spannend om dat te doen bij ...

LEES MEER >



ORO REGENBOOG

Heb je zin in een avondje met goede gesprekken en passende activiteiten voor LHBTIQ+? Dan ...

LEES MEER >



SAMEN GEZELLIG WAT DRINKEN

Lijkt het je leuk om met anderen een kopje koffie of thee te drinken? Gezellig ...

LEES MEER >



ORO WINTERFESTIVAL

Op woensdag 11 en donderdag 12 december a.s. van 14.00 - 21.00 uur organiseren we weer het ORO Winterfestival.

Ook dit jaar willen we weer ouderwets sámen het jaar afsluiten. Iedereen is welkom; medewerkers, vrijwilligers, pensionado, cliënten en cliëntvertegenwoordigers.



Home » Evenementen » ORO Winterfestival



ORO WINTERFESTIVAL

Op woensdag 11 en donderdag 12 december a.s. van 14.00 – 21.00 uur organiseren wij het ORO Winterfestival. Een kerstmarkt waar alle (oud)medewerkers en vrijwilligers van ORO hun eigen kerstpakket kunnen samenstellen.

Het buitenterrein van Het Rijtven in Deurne toveren we om in een prachtig en sfeervol kerstwonderland. Samen genieten van een hapje en drankje en van gezellig winters entertainment.



RECEPT:HETE BLIKSEM MET ZOETE AARDAPPEL

-> TIP VAN CINDY Bliksems lekker!!

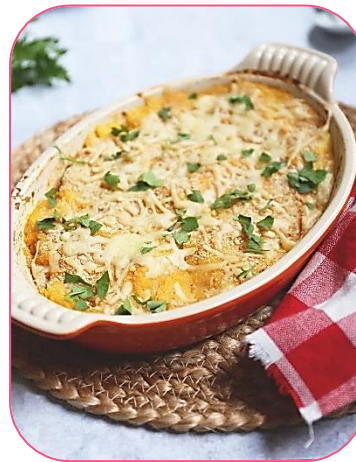
HETE BLIKSEM MET ZOETE AARDAPPEL

Recept voor 2 personen

Tijd: 25 min. + 15 min. In de oven

Benodigheden:

- 300 gr zoete aardappels
- 300 gr kruimige aardappels
- 1 ui
- 1 appel
- 150 gr spekreepjes
- Handje geraspte kaas
- Paneermeel
- Snufje zout en peper
- 25 gr boter



Wist je dat?

Doordat er veel vocht uit de appel tevoorschijn komt blijft dit gerecht erg lang heet. Vandaar de naam 'hete bliksem'.

Bereidingswijze:

- Verwarm de oven voor op 200 graden.
- Schil de aardappels en snijd grote aardappels in stukken.
- Schil ook de appel, verwijder het klokhuis en snijd de appel in stukjes.
- Snipper de ui.
- Zet een pan water op en kook de zoete aardappels en kruimige aardappels ongeveer 10 minuten.
- Voeg dan de stukjes appel toe en kook nog 10 minuten.
- Bak de ui en spekreepjes in een pan ongeveer 5-8 minuten totdat de spekreepjes bruin zijn.
- Stamp de aardappels en appel tot puree.
- Voeg ook de gebakken ui, spekreepjes en een snuf zout en peper toe.
- Meng alles door elkaar en schep de puree in een ovenschaal.
- Strooi wat paneermeel en geraspte kaas over de bovenkant.
- Zet de hete bliksem met zoete aardappel ongeveer 15 minuten in de oven.

Heb je zelf een lekker recept?

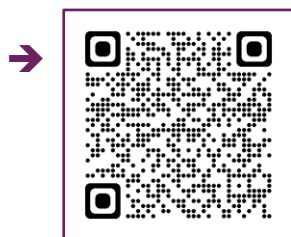
HEEL ORO BAKT -> PRIJSVRAAG -> DOE MEE!!



SPORTEN EN BEWEGEN

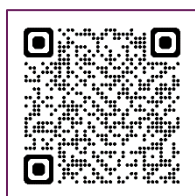
Het is goed voor je om ook in de herfst en winter te blijven sporten. Zo voorkom je de WINTERDIP!

Tijdens het sporten maakt je lichaam een stofje aan, waardoor je je beter gaat voelen. Dit stofje heet endorfine. Steffie heeft op www.fitmetsteffie.nl een paar leuke en makkelijke oefeningen voor je.



Uniek Sporten Brabant

Wil je graag sporten, maar vind je het lastig een leuke sport- of beweegactiviteit te vinden? Of ben je bang dat je geen aansluiting vindt bij een club? Er zijn sportaanbieders in de buurt die sporten en bewegen voor jou wél mogelijk maken en waar je welkom bent.



En met Uniek Sporten Thuis kan jij thuis sporten en bewegen. De workouts zijn gemaakt voor én door sporters met een beperking! Met Uniek Sporten Thuis krijg je gratis toegang tot de leukste workouts, speciaal voor jou! Kijk maar eens op de website voor meer informatie over uniek sporten in Brabant

➔ www.unieksporten.nl

Natuurlijk wil je direct starten, want wist je dat:

- De oefeningen en workouts zijn bedacht door top trainers, die zelf ook een beperking hebben.
- Kies de workouts die passen bij jou, welke beperking je ook hebt.
- Werk aan je conditie op jouw tempo, of je nu een beginner bent of een doorgewinterde sportieveling.
- De site is helemaal gratis!



Kom in beweging met
Uniek Sporten Thuis

Wat je beperking ook is, sporten kan altijd!

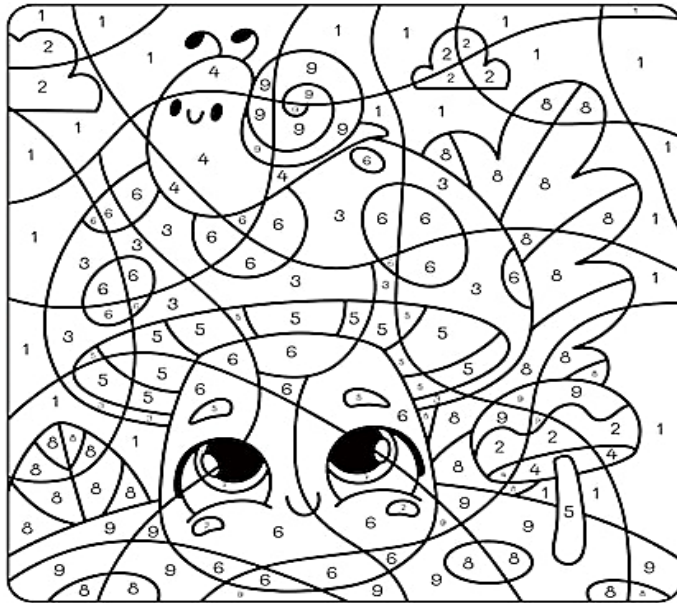
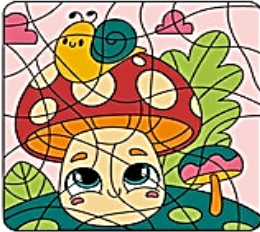




KLEUREN OP NUMMER

Kijk naar het voorbeeld en de nummers en kleur ze in.

KLEUREN OP NUMMER



KLEUREN OP NUMMER



TIP: Vind je dit nou leuk om te doen?
Download dan de app 'Verf op nummer
kleurspellen' op je telefoon of je tablet dan
kun je ook op je mobiel of tablet kleuren 😊



WINTERGLOW SOMEREN

Een weekend vol leuke activiteiten in het centrum van Someren

20 tot en met 22 december 2024

Kerstkoopavond & Markt
Vrijdag 20 december

Glazenkooi
Vrijdag 20 december tm Zondag 22 December

Schaatsbaan
Vrijdag 20 december tm Zondag 22 december

Kindermiddag
Zaterdag 21 december

Stichting vier het leven Bingo
Zondag 22 december

Koopzondag
Zondag 22 december



➔ <https://sites.google.com/view/winterglowsomeren/home>



KERST-QUIZ -> Tip van Jessica

Even tussendoor, we hebben de antwoorden er op z'n kop bijgezet... maar niet spieken hè 😊



1. Wat is de betekenis van een kerstkrans?

- A. Teken van geluk, leven en bloei
- B. Omdat de pastoor ook altijd een rode plek op zijn voorhoofd heeft
- C. Iedereen zit met kerst altijd in een kring om tafel
- D. Omdat een bakker het een keer in een krans heeft gebakken



2. Wat is eigenlijk helemaal geen kerstliedje?

- A. Jingle bells
- B. Last Christmas
- C. All I want for Christmas is you
- D. Stille nacht

3. Hoe zeg je "fijne kerstdagen" in het Spaans

- A. Buon Natale
- B. Fén fistdaoge
- C. Feliz Natal
- D. Feliz Navidad



4. Hoeveel namen van Rudolfs mederendieren beginnen met 'D'?

- A. 5
- B. 3
- C. 8
- D. 7

5. Welk land begon met het gebruik van kerstzegels?

- A. Verenigde Staten
- B. Canada
- C. Duitsland
- D. Verenigd Koninkrijk



6. Hoe heet in Engeland 2e Kerstdag?

- A. Boxing Day
- B. After-Christmas
- C. Clean up Day
- D. Sinners Day



7. Wat is de meest verkochte soort Kerstboom in Nederland en België?

- A. Fijnspar
- B. Nordman spar
- C. Chinese Hatsjiespar
- D. Blauwspar

8. Als je met iemand onder een maretak staat met kerst, wat betekent dit?

- A. Dat je elkaar mag zoenen
- B. 7 jaren samen geluk
- C. Financiële voorspoed voor beiden
- D. Je mag samen 3 wensen doen



9. In welk land begon de gewoonte om kerstkaarten te versturen?

- A. Duitsland
- B. Verenigde Staten
- C. Engeland
- D. Frankrijk

10. Songtekst: Wie was er op kerstavond vermist?

- A. Dodo
- B. Rudolph
- C. Flappie
- D. De Kerstman



1. A. Tekenen van geluk, leven en bloei
2. A. Jingle bells
3. D. Feliz Navidad
4. B. 3
5. A. Verenigde Staten
6. A. Boxing Day
7. B. Nordman spar
8. A. Dat je elkaar mag zoenen
9. A. Duitsland
10. C. Flappie



BUITENGEWOON MUSEUM HELMOND

Een speciaal museumprogramma voor mensen met een beperking.



Buitengewoon Museum Helmond

Iedereen is welkom bij ons museum. Of je nu jong of ouder bent, minder mobiel, jezelf voortbeweegt in een rolstoel, minder goed ziet of hoort. Ook voor bezoekers met aangeboren hersenletsel of dementie is een uitje aan ons museum een leuk en leerzaam idee! Bovendien werken wij mee aan de integratie van nieuwe Nederlanders, door hen met kunst en cultuur in aanraking te brengen.

Rondleidingen

We bieden al deze groepen het **Buitengewoon Museum Helmond** programma aan. Dit vertaalt zich bijvoorbeeld naar rondleidingen en arrangementen en speciale museumdagen. Kijk maar eens of er iets voor je bij zit.

Heb je vragen stuur een mailtje naar buitengewoon@museumhelmond.nl of bel met 0492-587716.





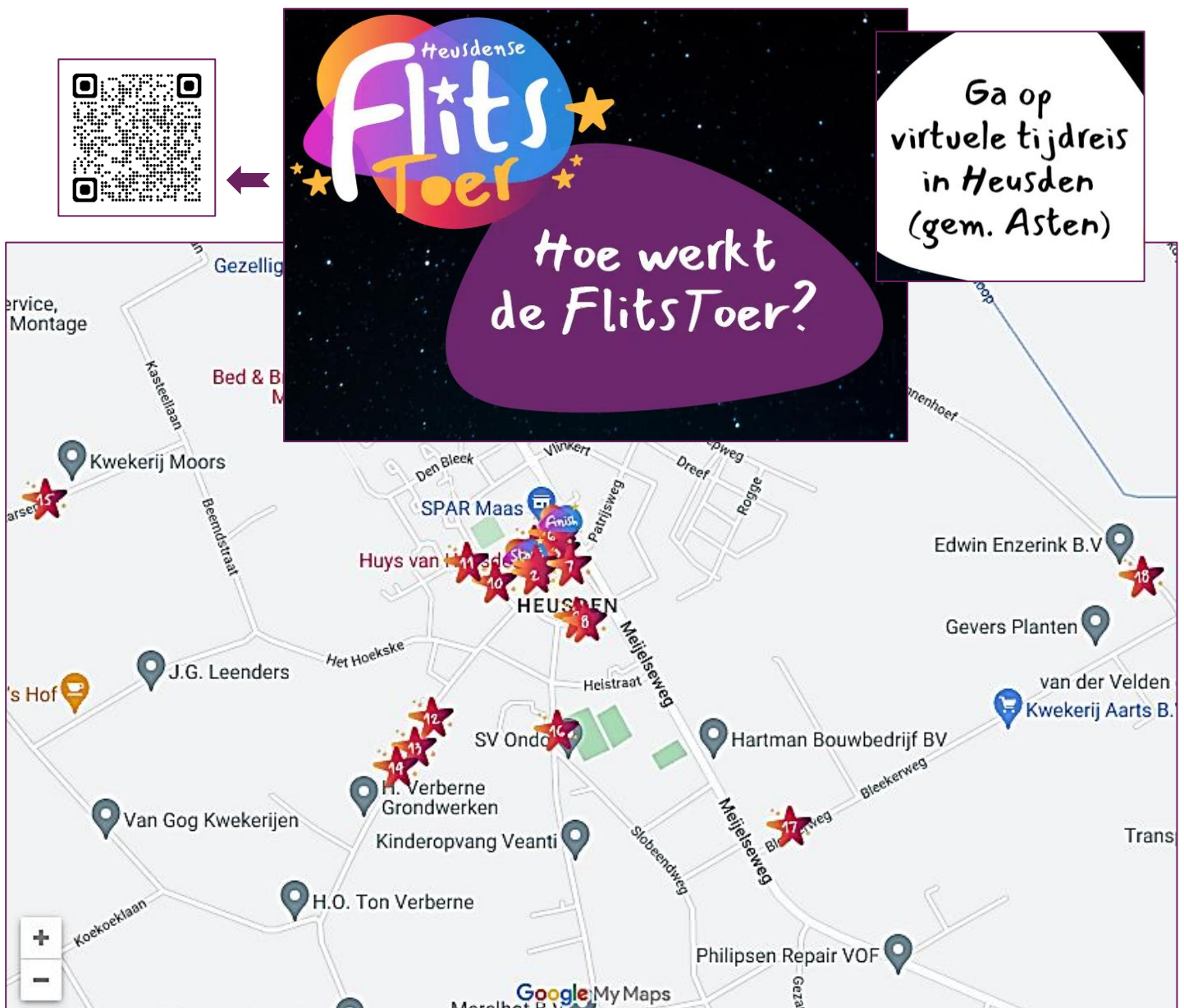
FLITS TOER HEUSDEN

Zoek je een leuke activiteit voor jong en oud in Heusden gemeente Asten? Doe deze vrolijke tijdreis door het dorp. Gratis, Dagelijks, met je eigen mobiel en het scannen van QR-codes!

Je kijkt door de alledaagse geschiedenis van de Peel. Via de FlitsTegels en FlitsPaaltjes sta je oog in oog met Heusdenaren die ooit op de plek stonden waar jij nu staat.

Start je tijdreis bij de Poort Der Tijd, rechts naast de Heusdense kerk (Vorstermansplein 16, 5725 AM Heusden gem. Asten).

➔ <https://hartvanheuze.nl/flitstoer/reviews-flitstoer-asten-heusden/>





MAKKELIJKE TAAL

Bij Clientburo STERK zijn wij altijd bezig met makkelijke en begrijpelijke taal voor iedereen

Hier volgen wat tips:



1. Lees simpel app

Moeilijke brief? De 'lees simpel app' kan helpen! Lees Sempel is een app die je gratis kan downloaden via de App store of Google Play Store.

Waarom?

Lees Sempel is bedoeld voor iedereen die niet van moeilijke brieven houdt. De app helpt om de brief om te zetten in makkelijker taal.

Hoe werkt het?

Er wordt gebruik gemaakt van kunstmatige intelligentie (AI) om de tekst in de brief te versimpelen. Maak een foto van de brief met je telefoon en dan wordt deze door de app versimpeld. Je krijgt een samenvatting waar je eenvoudiger kan zien waar de brief over gaat.

Tip

Maak eerst je naam en adres zwart/onleesbaar. Dan kan je de app nog steeds gebruiken maar gaan je persoonsgegevens niet over het internet. Je brief wordt ook niet opgeslagen op internet en je hoeft ook geen apart account aan te maken.

Kosten?

Je kan de app gratis downloaden.



Lees Sempel app

2. Lezen is leuk.

Er zijn ook boeken voor als je moeite hebt met lezen. Die zijn geschreven in makkelijke taal. Kijk maar eens op de website van eenvoudig communiceren:



→ <https://www.eenvoudigcommuniceren.nl/>



Uitgeverij
Eenvoudig Communiceren

3. NOS Journaal in Makkelijke taal

Vanaf 9 september is elke werkdag het Journaal in Makkelijke Taal te zien. Om 17.00 uur op NPO 1

Een journaal voor iedereen die graag op de hoogte blijft, maar voor wie het lastig is om het nieuws te volgen. In elke journaal worden drie onderwerpen verteld met extra uitleg bij het nieuws.

Terugkijken kan ook via YouTube en NPO Start



→ <https://www.youtube.com/nosnieuwsvandeweek>



4. Steffie app

Steffie heeft nu ook een app!!

De app van steffie helpt mensen om de wereld beter te begrijpen.

Het is speciaal gemaakt voor en door mensen die van eenvoudig houden.

De app legt moeilijke dingen uit op een makkelijke manier. Dat doet ze in verschillende talen.

Alle uitleg van steffie vind je op nu op één plek.

Ook heeft de app elke dag goed nieuws in makkelijke taal.

Omdat de app op je telefoon zit, krijg je vanzelf een geluidje als er weer goed nieuws is.



Wie is steffie?

Steffie wordt gemaakt door mensen die van eenvoudig houden.

Dat zijn bijvoorbeeld mensen met een verstandelijke beperking, vluchtelingen, senioren en mensen die niet goed kunnen lezen en schrijven.

Maar ook mensen uit het buitenland werken mee. Niet alleen Nederland is een moeilijk land geworden.

Met steffie op je mobiel wordt de wereld weer wat eenvoudiger.



TAALSPEL

Een leuk en leerzaam spel om te oefenen met taal.
Meedoen is belangrijker dan winnen!!

FINISH		Telefoneren ☎	Knippen ✂	NT2 BORDSPEL	
		Gooi nog een keer	Wassen	'Meedoen is belangrijker dan winnen'	
Afmaken ✓		Maken	Ga drie plekken terug	Koken	<u>spelregels</u> 1) Gooi met de dobbelsteen en zet het aantal stappen. 2) Sta je op je plek? Gooi dan nog een keer. Maak een zin met het woord met de passende persoon: 1= ik 2= jij 3= hij / zij 4= wij 5= jullie 6= zij 3) Kies voor extra uitdaging uit: maar en of dus want omdat sinds toen Veel plezier!
Gooien	Schilderen		Super! Ga hierheen!	Denken	
Huilen	Helpen			Ga drie plekken verder	
Gooi nog een keer. Gooi je 2, 4 of 6? Ga dan terug naar START	Tekenen			Vliegen →	
Dansen	Afspreken			Springen	
Aanvragen	Oh nee! Ga terug..			Zwemmen	
Wachten ⌚	Zingen	Lezen 📖		START	
Gooi nog een keer					



EVERT KWOK

Evert Kwok houdt van woordgrappen en droge humor.
Hieronder een leuke 'herfst is stom' woordzoeker 😊

EVERT KWOK

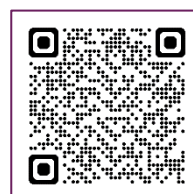
HERFSTISSTOMWOORDZOEKER

- | | | |
|------------|------------|-----------------|
| baggerweer | blad | regen |
| bar | harken | snor |
| blad | kil | spinnen |
| brr | blad | nogmeerregen |
| donker | kou | storm |
| blad | modder | verkouden |
| eikels | nat | blad |
| blad | blad | vertraging |
| griep | natregenen | vierkantewielen |
| grijs | blad | wind |
| guur | paraplu | windvlagen |
| blad | plassen | ziek |
| hagel | blad | |

O	S	M	O	D	D	E	R	B	O	G	S	N
U	L	P	A	R	A	P	L	K	R	L	N	E
D	N	R	I	B	L	A	D	I	E	D	O	N
A	E	E	H	N	D	E	E	K	G	H	T	E
L	L	G	A	E	N	P	I	E	N	K	N	G
B	E	E	G	R	D	E	F	I	I	O	S	E
W	I	N	E	A	T	W	N	Z	G	U	U	R
I	W	A	L	S	T	O	R	M	A	D	R	T
N	E	B	H	A	I	D	E	T	R	A	E	A
D	T	W	E	A	N	E	T	B	T	L	E	N
V	N	S	J	I	R	G	A	L	R	B	W	P
L	A	L	W	R	W	K	N	A	E	E	R	L
A	K	E	E	E	B	D	E	D	V	D	E	A
G	R	G	R	K	L	A	R	N	A	A	G	S
E	E	O	I	N	A	L	A	L	V	L	G	S
N	I	L	E	O	D	B	B	R	R	B	A	E
R	V	N	E	D	U	O	K	R	E	V	B	N



→ <https://www.evertkwok.nl/>





ORO EVENEMENTEN

Blijf op de hoogte van alle evenementen en activiteiten bij ORO via de

➔ **EVENEMENTENKALENDER**

Leuke evenementen bij ORO in de winter zijn bijvoorbeeld:

- ✓ Sinterklaas intocht en het kasteel van Sinterklaas
- ✓ Kokteel
- ✓ Sfeersoo's
- ✓ Vrouwenklets
- ✓ ORO regenboog themaavonden
- ✓ Kerstdiner
- ✓ Winterfestival
- ✓ Vuurwerkshow
- ✓ Carnavalsoptocht
- ✓ ORO Songfestival

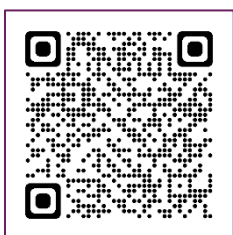


Dit en nog veel meer!

Kijk op: www.oro.nl/evenementen ➔



➔ Like ORO op Facebook



➔ En Volg ons op Instagram





VERLICHTE OPTOCHT BEEK EN DONK

Maandag 20 januari 2025 (Blue Monday)

Op Maandag 20 januari, Blue Monday, komen de Laarbeekse Boeren weer licht brengen. Ze zullen met een stoet van verlichte tractoren een mooie route rijden door alle kernen van Laarbeek.

Dit jaar eindigen ze op het Oranjeplein in Mariahout.

Daar is iedereen tussen 20.30 en 21.30 uur van harte welkom om de tractoren van dichtbij te komen bekijken en samen met ons te genieten van een warm drankje!



Kijk voor meer info en de route kijk op:

→ www.laarbeekseboeren.nl



→ Alvast een filmpje bekijken van de verlichte optocht:

<https://www.youtube.com/watch?v=pQJGaSVM0FI>



PROKKEL

Een prikkelende ontmoeting.

De ontmoeting is tussen iemand met en iemand zonder een beperking.

Prokkel bij ORO

Een Prokkel is een verzonnen woord. Het is een samenvoeging van: een prikkelende ontmoeting. De ontmoeting is tussen iemand met een verstandelijke beperking én iemand zonder.

Stage lopen

ORO heeft verschillende Prokkel-activiteiten.

Zo kun je bijvoorbeeld één dag bij een bedrijf werken of meekijken, dat heet prokkelen.

Wil jij ook graag prokkelen? Neem dan contact op met het ORO Prokkelteam. Vanaf januari 2024 is de werkgroep Prokkel ondergebracht bij cliëntburo STERK. Stuur een e-mail met je voornaam, achternaam en je telefoonnummer naar sterk@oro.nl. Dan neemt het ORO Prokkelteam contact met je op.

NATHALIE BIJ DE DIERENARTS

Nathalie liep een prokkelstage bij een dierenarts in Asten. Ze had er een geweldige dag, zegt ze achteraf. "Ik mocht ook bij een operatie zijn", vertelde ze. Na afloop van haar stage kreeg de trotse Nathalie een mooi certificaat van de dierenarts.



→ Wil je meer weten over prokkel bij ORO?

Kijk op www.oro.nl/prokkel

Of vraag je begeleider om informatie en kijk op de website voor het stappenplan.





CURSUSSEN VOOR CLIËNTEN

Het Leerplein van ORO biedt cursussen voor cliënten aan.
Wil je graag een workshop of cursus op maat of op locatie?
Neem contact op, dan kijken we samen wat de mogelijkheden zijn.

Wil je een plekje reserveren voor een van onze cursussen?
Meld je dan aan via de website www.oro.nl/leerplein ➔
Of neem contact op met ORO Leerplein dan helpen we je
verder: leerplein@oro.nl | tel: 0492-530053



OVERZICHT CURSUSSEN

- Auto-theorie
- Bekijk 't nuchter
- Beter lezen en schrijven
- EHBO
- Grijs en wijzer
- Jongenspraat
- Meidenpraat
- Omgaan met rouw en verlies
- Persoonlijke ontwikkeling/ Vervolg cursus persoonlijke ontwikkeling
- Relaties
- Seksualiteit
- Social media
- Super Puber
- Voedselveiligheid
- Vriendschap
- Vrouwenklets
- Zelfstandig wonen



LEERPLEIN

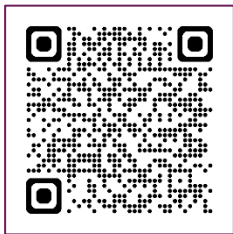


WERKBOEKEN

In samenwerking met de ervaringsdeskundigen en trainers van ORO Leerplein en cliëntburo STERK.

LEERPLEIN

Met veel enthousiasme werken we samen met onze ervaringsdeskundigen en trainers vanuit ORO Leerplein en cliëntburo STERK aan de ontwikkeling van werkboeken. Naast een zomerboek en winterboek zijn er over veel verschillende onderwerpen werkboeken gemaakt. Hieronder vind je het overzicht van de werkboeken die nu beschikbaar zijn.



Cliënten kunnen met een werkboek zelf aan de slag, eventueel samen met begeleiding. Hieronder vind je het overzicht van de werkboeken die nu beschikbaar zijn en hoe je deze aan kunt vragen. Dit wordt regelmatig ook aangevuld met nieuwe werkboeken, dus hou ook de website in de gaten.

→ www.oro.nl/aanbod/werkboeken-leerplein/

OVERZICHT VAN DE BESCHIKBARE WERKBOEKEN

- 18 Jaar... En Dan?
- De Invloed Van... Ongezonde Relaties / Ervaringsdeskundige Angelica Van Hout
- De Invloed Van... Vrienden En Familie
- De Rechten Van Cliënten / Ervaringsdeskundige Christel Van Dalen
- Goed Voor Jezelf Zorgen - Gezond Eten
- Goed Voor Jezelf Zorgen - Persoonlijke Verzorging
- Goed Voor Jezelf Zorgen - Sporten En Bewegen
- Grensoverschrijdend Gedrag / Diverse Ervaringsdeskundigen -> Ons Advies Is Om Dit Werkboek Altijd Samen Met Iemand Te Maken.
- Ik En Mijn Geld
- Ik Sta In Mijn Kracht
- Ik Voel Me Psychisch Niet Lekker - Ervaringsdeskundige Carola Sanders
- Lekker In Je Vel - Mijn Hoofd Leegmaken
- Lekker In Je Vel - Omgaan Met Stress
- Lekker In Je Vel - Zelfvertrouwen
- Mijn Huisdier En Ik
- Oh Jee..... De Overgang / Ervaringsdeskundige Carola Sanders

- Oh Jee..... Ik Menstrueer
- Omgaan Met Rouw En Verlies
- Omgaan Met Boosheid En Agressie / Ervaringsdeskundige Jean-Pierre Holzken
- Opruimen En Schoonmaken
- Pesten / Ervaringswerker Martin Van Kooperen
- Positief Denken / Ervaringsdeskundige Jeroen Gubbels
- Praten Over Wereldconflicten



- ➔ Social media - Deel 1
- ➔ Social Media - Deel 2

- Stoppen Met Roken
- Veilig Op De Fiets In Het Verkeer
- Verhuizen
- Verslaving / Ervaringsdeskundige Marco Van Dijk
- Vriendschap
- Wensenboek 'Mijn Eigen Afscheid' -> Ons advies is om dit werkboek altijd samen met iemand te maken.



AANVRAGEN WERKBOEK

Aanvragen is simpel: stuur een e-mail naar leerplein@oro.nl met daarin van de naam van de cliënt en de begeleider en je ontvangt het werkboek als pdf-bestand in je mail. -> PS: Het jaarlijkse zomerboek en winterboek en het werkboek over wereldconflicten zijn rechtstreeks te downloaden van de website.

KOSTEN

Voor cliënten van ORO zijn de werkboeken gratis.

Voor externen vragen wij een bijdrage van €25,00 per werkboek.

CLIËNTBURO STERK

Wat kunnen wij voor jou betekenen?
Kom eens langs bij het centraal bureau!
En wij komen graag naar jullie toe!!

Voor al
jouw vragen!

STERK CLIËNT
BURO

komt naar je toe!

ORO
ziel kansen

Margaret Vlemmix	Angelica van Hout	Jessica Swinkels	Carola Sanders
Marco van Dijk	Ria de Graaf	Christel van Dalen	Cindy Sprenkels
Theo Hermens	Jean-Pierre Hölzken	Julia Coopmans	Wouter Keeris
Sandra van Ansem	Lineke van Horik	Yvonne Vervoort	Rita Roozen



Bij STERK werken ervaringsdeskundigen van ORO.

Zij hebben ervaring met onderwerpen zoals bijvoorbeeld:

- Verslavingen
- Grensoverschrijdend gedrag
- Vriendschap en relaties
- Omgaan met boosheid
- Financiën
- Depressie
- Gezonde voeding
- Autisme
- Andere geaardheid

De ervaringsdeskundigen delen graag hun ervaringen met jullie.

Het kan ook zijn dat jullie alleen een kop koffie willen drinken of dat we samen een spelletje doen.

Dit mag natuurlijk ook! Wij kunnen een spel meenemen waarbij we met elkaar in gesprek gaan.

Wil jij met ons kennismaken?

Neem dan contact met ons op via sterk@oro.nl of bel 06-15 10 53 78.





CLIËNTBURO STERK

Wij zijn open voor al jouw vragen!

Hulp of advies nodig van de ervaringsdeskundigen van
clientburo STERK neem gerust contact op!

DINSDAG EN DONDERDAG -> INLOOP! WELKOM!



E-mail: sterk@oro.nl of Telefonisch tijdens openingstijden




Een appje via Whatsapp mag ook 😊
tel: 06-15105378



**MAAK GEBRUIK
VAN ONZE
ERVARING**

**WE ZIJN ER
VOOR ELKAAR!**



De letters van STERK staan voor:

- S amen
- T rrots
- E rvaring
- R echten
- K rachten

Wat doet STERK:

- Cliënten laten meedenken, meepraten en meedoen
- Zorgen voor makkelijke informatie
- Maatje zijn voor cliënten waar nodig
- Samenwerken met gemeenten
- Samenwerken met verschillende afdelingen van ORO
- Het onderzoeken van de toegankelijkheid voor mensen met een beperking
- Medewerkers van ORO informatie geven over onderwerpen die voor cliënten belangrijk zijn



NEEDEN NEEDENKEN MEEPRATEN

Je kunt met al je vragen terecht bij STERK, we helpen je graag verder.

Bij STERK werken ervaringsdeskundigen van ORO.

Zij hebben ervaring met onderwerpen zoals bijvoorbeeld:

- Autisme
- Verslavingen
- Supportgericht Werken
- Niet aangeboren hersenletsel (NAH)
- Geestelijke gezondheidszorg (GGZ)
- Cliëntmedezeggenschap
- Begrijpelijke taal

En nog veel meer



Waar:
Centraal Bureau ORO, begane grond
Baronlehof 165
5709 HL Helmond

Openingstijden:
Dinsdag en donderdag:
9 uur 's ochtends tot en met 4 uur 's middags.
Je kunt binnenlopen of bellen, mailen mag natuurlijk ook.
Op afspraak zijn ook andere dagen mogelijk.

Contact:

-  0492 - 53 00 53 (Receptie ORO)
-  sterk@oro.nl
-  www.oro.nl/sterk



→ www.oro.nl/sterk





ERVARINGSDESKUNDIGEN BIJ ORO

Wij zijn er voor jullie!! Gebruik onze ervaringen!

ERVARINGSDESKUNDIGEN BIJ ORO -> WIJ ZIJN ER VOOR JULLIE!



Margaret Vlemmix



Angelica van Hout



Jessica Swinkels



Carola Sanders



Marco van Dijk



Ria de Graaf



Christel van Dalen



Cindy Sprenkels



Theo Hermens



Jean-Pierre Holzken



Julia Coopmans



Wouter Keeris



Sandra van Ansem



Lineke van Horik



Yvonne Vervoort



Rita Rozen

Gebruik onze ervaringen

Niemand heeft zoveel ervaring met alle aspecten van de zorg als cliënten.

Logisch dus eigenlijk dat deze schat aan ervaring wordt ingezet.

Bij Cliëntburo STERK van ORO werken ervaringswerkers en afgestudeerde ervaringsdeskundigen samen met een aantal coaches.

Een greep uit de werkzaamheden van de ervaringsdeskundigen:

- Eenvoudige communicatie
- Autisme
- Verlavingen
- Cursussen voor Cliënten
- Introdactie nieuwe medewerkers
- Gastlessen op scholen
- Samenwerken met studenten
- Medezeggenschap
- Supportgericht werken
- Samenwerken met gemeentes
- GGZ
- Trainingen en workshops voor medewerkers

Voor al
jouw vragen!

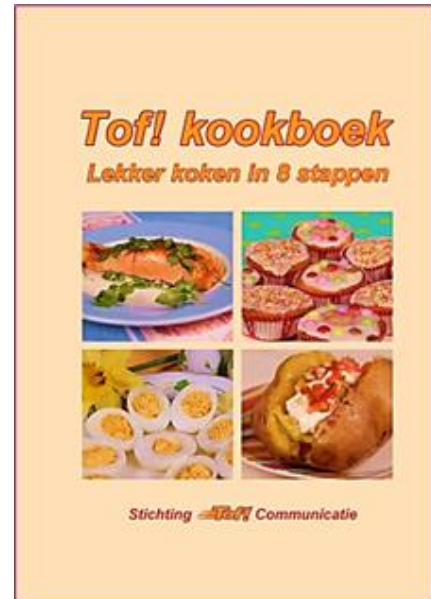
ORO
zie kansen

Neem contact op met
Cliëntburo STERK
T: 06 15 10 53 78
E: sterk@oro.nl

En niet vergeten -> wij zijn altijd in voor nieuwe ideeën en nieuwe uitdagingen!



PRIJSVRAAG
DOE MEE EN WIN
HEEL ORO BAKT!!
Stuur je eigen recept in



HEEL ORO BAKT!

- ➔ Heb jij een leuk en lekker recept?
- ➔ Wil jij kans maken op dit Toffe kookboek?
We verloten er 3 onder de inzendingen
- ➔ Mogen we jouw recept in het volgende
zomer of winterboek plaatsen?



Stuur jou beste en lekkerste recept dan naar sterk@oro.nl
Of via Whatsapp naar het telefoonnummer van cliëntburo STERK:
06-15105378.



Of kom je recept brengen bij het cliëntburo STERK op dinsdag of
donderdag tussen 9.00 en 16.00 uur.

➔ **Doe dit voor 1 maart 2025**



➔ **Het Tof! kookboek**

Elk recept in 8 duidelijke stappen. Met per stap een foto en korte
uitleg. Dat onderscheidt Tof! kookboek van andere kookboeken.
Iedereen met behoefte aan eenvoud en structuur kan de
recepten maken. Dit maakt het tot een kookboek voor iedereen.



SLOTWOORD

Dit winterboek is helaas ten einde.

Hopelijk heb je ervan genoten, heb je leuke dingen gedaan zonder WINTERDIP!
Voor nu heel erg bedankt voor je interesse en hopelijk tot ziens!



→ Mocht je naar aanleiding van dit werkboek nog meer willen leren dan kun je eens kijken in het aanbod van het Leerples. Op de website kun je de flyers van alle cursussen vinden. En ook een overzicht van alle werkboeken die aan te vragen zijn.

→ En like ons op facebook dan blijf je op de hoogte van ons actuele aanbod

Voor nu heel erg bedankt voor je interesse en hopelijk tot ziens!



Groetjes,
Ervaringsdeskundigen cliëntburo STERK
Rita Roozen en Yvonne Vervoort
Leerples | Coaching ervaringsdeskundigen

LEERPLEIN

www.oro.nl/leerplein

www.oro.nl/sterk

www.facebook.com/OROLEerplein/STERK

T (0492) 53 00 53 (ORO Leerples)
T 06-15105378 (cliëntburo STERK)
T Rita Roozen: 06 57 91 27 42
T Yvonne Vervoort: 06 51 68 81 65

