WINTERBOEK 2026

Ai Ai Ai



DIT WINTERBOEK IS VAN:

NAAM:.....

LEERPLEIN

© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific

INLEIDING

Ook dit jaar hebben we weer een winterboek gemaakt.
Met als thema -> A.I. (Ai Ai Ai)
Er is heel veel te doen over A.I. wat is dit eigenlijk? **A**rtificiële **I**ntelligenge
Oftewel, Kunstmatige Intelligentie
Ai ai ai 😊 We proberen het je uit te leggen in makkelijke taal en je kunt ook een paar leuke opdrachten doen.

Maar ook zeker veel tips om leuke dingen te doen, te koken of te bakken, lekker erop uit te gaan en creatief bezig te zijn.

Met dank aan een aantal ervaringsdeskundigen van cliëntburo STERK!
Ga er maar eens lekker voor zitten en veel plezier!

➔ **EN KIJK VOORAL OOK ACHTERAAN IN DIT WERKBOEK VOOR DE A.I. PRIJSVRAAG EN DOE MEE!!**

Coaches en ervaringsdeskundigen
Leerplein | Cliëntburo STERK

www.oro.nl/leerplein
www.oro.nl/sterk

T 085 085 0344 (ORO Leerplein)
T 085 085 0320 (Cliëntburo STERK)
T 0492-530053 (ORO Algemeen)

www.facebook.com/OROLeerplein/STERK
www.instagram.com/oro_leerplein_sterk/

© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific

UITLEG BIJ DIT WERKBOEK



➔ **IETS MAKEN / OPDRACHT**

Hier kun je aan de slag om iets te maken, koken, bakken of een opdracht in te vullen



➔ **EEN IDEE OF TIP**

Hier staan leuke ideeën en tips die je kunt doen



➔ **INFORMATIE / NADENKEN**

Soms geven we je informatie of staat er iets om over na te denken



➔ **DOELEN / IK ZOU GRAAG…**

Hier kun je invullen wat jij nu of later graag zou willen



➔ **WEBSITE / INTERNETTIP / QR-CODE**

Bij dit plaatje staat steeds een interessante tip op internet voor je, soms ook met een QR-code

© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific





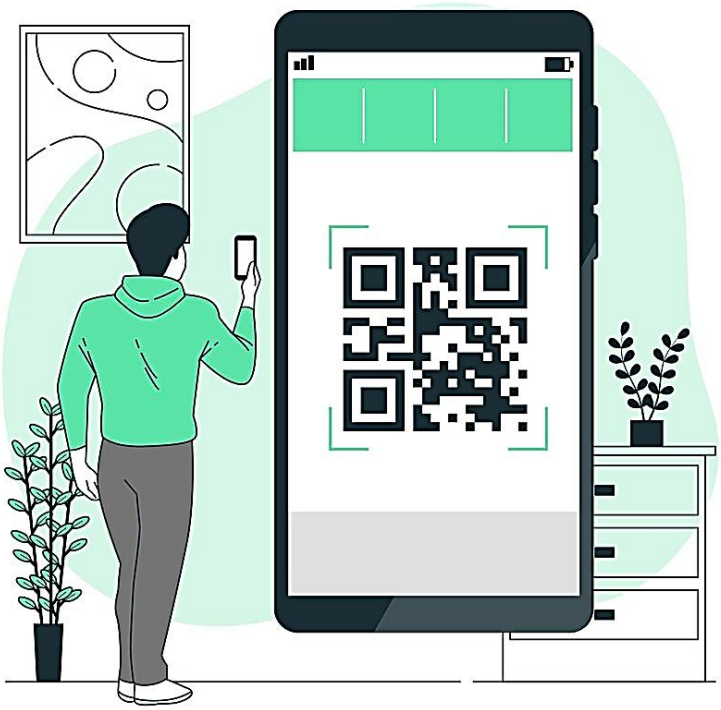
UITLEG QR-CODE

Tip: op veel plekken in dit werkboek staan QR-codes zoals je hiernaast al ziet

Een QR-code is een vierkant dat is opgebouwd uit zwarte en witte blokjes. De QR-code wordt vaak gebruikt om websites of filmpjes aan te bieden. De QR-code wordt met de camera van een mobiele telefoon of tablet gefotografeerd

Hoe werkt het scannen van een QR-code?

- Een QR-code scan je met de Camera-app op je mobiele telefoon of tablet
- Houd je apparaat zo vast dat de QR-code verschijnt in de zoeker in de Camera-app.
- Je apparaat herkent de QR-code en geeft een melding. Tik op de melding om de link te openen die bij de QR-code hoort



© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



WAT IS AI

AI helpt je elke dag een beetje

AI betekent kunstmatige intelligentie.
Het is slimme computertechniek.
AI kan leren en je helpen bij taken.
AI maakt dingen makkelijker.
Je krijgt sneller hulp en uitleg.
Dat geeft rust en zelfvertrouwen.

Wat kan AI voor jou doen?

AI kan teksten uitleggen. AI kan helpen met plannen maken.
AI kan ideeën geven of samenvatten. Denk dan aan:

1. Kun je deze brief in makkelijke taal uitleggen?
2. Kun je mij helpen een vriendelijk bericht voor een jarige te schrijven?
3. Kun je mij helpen een planning te maken voor vandaag?

Deze vragen zijn kort en duidelijk en goed om mee te beginnen.

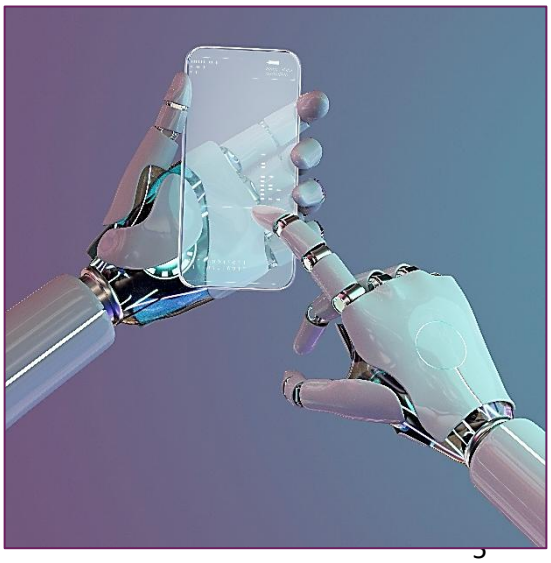
Voorbeelden

Hier zijn bekende en makkelijke voorbeelden.
Je kunt ze gratis proberen.

➔ ChatGPT
Helpt bij vragen en teksten.
https://chatgpt.com/

➔ Google Translate
Helpt met vertalen van talen.
https://translate.google.com

➔ Microsoft Copilot
Helpt bij schrijven en uitleg.
https://copilot.cloud.microsoft



© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific

Beginnen is makkelijk
Je stelt een simpele vraag.
AI geeft een antwoord terug.
Zo leer je stap voor stap.

Let goed op je privacy!!
Zet geen privé dingen in AI. Geen medische-, adres of bankgegevens.
Niet alles wat je typt is veilig.

Zo gebruik je AI slim
Gebruik AI als hulp en niet als baas.
Controleer of het klopt.
Blijf zelf nadenken.

Leuk weetje: Sommige AI kan binnen een paar seconden meer tekst lezen dan een mens in een hele dag.



© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



SINTERKLAAS

Sint is weer in het land!!



Kasteel van sinterklaas

Dagelijks vanaf 17 november 2026 t/m 4 december 2026 vanaf 12:00
Het Kasteel van Sinterklaas in Helmond is een prachtige plek, hoe jong of oud je ook bent.
De magie begint al op het plein vóór het middeleeuwse Kasteel.
Hier ademt alles de sfeer van het sinterklaasfeest. Entree kost €7,50

➔ https://www.visithelmond.nl/nl/agenda/2559516753/kasteel-van-sinterklaas

Winterkasteel Helmond

20 december t/m zondag 4 januari
Vanaf zaterdag 20 december wordt Kasteel Helmond weer omgetoverd tot een winterwereld waar je spontaan warme chocomelkriebels van krijgt. Denk aan knisperende gezelligheid, historische pracht én genoeg te doen voor jong, oud en alles daartussenin.
Trek je handschoenen aan: we gaan op winteravontuur! Kom snel langs! Het kasteel is elke dag geopend van 10.00 tot 17.00 uur.

➔ https://www.visithelmond.nl/nl/inspiratie/winterkasteel



© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



VRIJE TIJD BIJ ORO-VAN SPEIJK

Bij Van Speijk in Helmond kun je leuke dingen doen in je vrije tijd

- Maandagavond; naailes, dansen en darten
- Dinsdagavond; biljarten, toneel en binnenkort tekenen & schilderen
- Donderdagavond; avondschool- workshops, uitjes voor cliënten die van school zijn uitgestroomd
- Disco's; om de week op zaterdag
- Vriendschapskring; voor cliënten die graag anderen willen ontmoeten en samen dingen willen ondernemen



Heb je interesse of vragen neem dan contact op met:
Julia van de Laarschot
Vrije tijd @ van Speijk
en de Peel

T 0493-329444
(kies 1, Van Speijk)
E jvdlaarschot@oro.nl

© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific

- Heb je interesse of vragen neem dan contact op met:
- **Julia van de Laarschot**
  Vrije tijd @ van Speijk
  en de Peel

  T 0493-329444
  (kies 1, Van Speijk)
  E jvdlaarschot@oro.nl





© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



SAMEN ETEN BIJ VAN SPEIJK





Samen met cliënten (en aanhang is natuurlijk ook van harte welkom!) maken we er een onvergetelijke avond van. Een avond om lekker lang te tafelen en genieten van fijne live- muziek en leuke meezingers van ouwe gouwe tot Nederlandstalig.

📅 Datum; zaterdag 19 december
🕔 Inloop; vanaf 17.00
🍽️ Start diner; 17.30
Tussen de gerechten door zorgen we voor heerlijke dansmuziek
💸 **Kosten; €36,00 per persoon**, inclusief 3 consumpties
Heb je een goldpas? Dan krijg je €4,00 korting.
🕖 Diner met activiteiten; Tot ongeveer 20.30
Daarna; Disco tot 22.30
Dresscode; Glitter & glamour of feestelijk ✨

- ➔ Neem contact op met Julia of je begeleider als je interesse hebt!
- ➔ T 0493-329444 (kies 1, Van Speijk)
- ➔ E jvdlaarschot@oro.nl

Kerstmenu
⭐⭐⭐

Salade stoofpeer | geitenkaas | walnoot | spekjes | balsamicodressing
Brood & Boter
***
Witlofsoep | krokant kaaskoekje
***
Rollade gevuld met appel en cranberry | portsaus | rösti
Geserveerd met frites en warme groenten
***
Kersttoetje
***
Koffie/thee + chocolade

© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



OPDRACHT:
Word een AI-kunstenaar!

Benodigdheden: Tablet, telefoon of computer met AI.

De opdracht:

Vandaag ben jij de baas van de AI!

Jij mag bedenken wat AI voor jou gaat maken. 🎨



Stap 1: Kies wat je wilt maken.

- 🐶 Een grappig dier.
- 🏠 Een droomhuis.
- 🚙 Een supercoole auto.
- 🦸 Een eigen superheld.
- 🏝️ Een bijzonder vakantie-eiland.

Stap 2: Vertel AI wat je wilt.

Bijvoorbeeld:

"Maak een blauwe hond met een gele zonnebril die een ijsje eet"

Stap 3: Bekijk jouw afbeelding.

- Vind je de afbeelding mooi?
- Is het geworden zoals je wilde?
- Wat zou je willen veranderen?

Stap 4: Maak het nog leuker!

Geef AI een nieuwe opdracht.

Bijvoorbeeld: "Geef de hond een rode cape en laat hem vliegen!"



🎆 Extra uitdaging: Raad eens!

Laat AI een afbeelding maken van een gek dier.

Bijvoorbeeld:

- Een olifant met vleugels.
- Een kip op een skateboard.
- Een kat met voetbalschoenen.
- Kunnen anderen raden wat het is?

© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



HERFSTSPULLEN ZOEKEN

Creatief zónder A.I. 😊

Neem een grote tas mee en ga tijdens een wandeling op zoek naar leuke herfstspullen.



© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



HERFSTTAFEL MAKEN

De herfstspullen die je gevonden hebt, kun je op een tafeltje leggen. Je kan er ook eerst een kleedje opleggen. Zo kan iedereen zien wat jij allemaal gevonden hebt in de natuur.



© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



KAPSEL VAN HERFSTBLADEREN

En wat je nog 'over' hebt aan herfstbladeren daarvan kun je een mooi kapsel maken

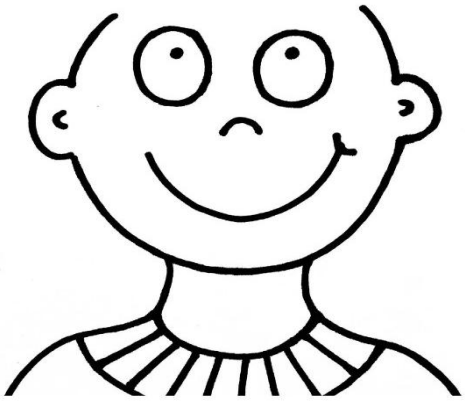


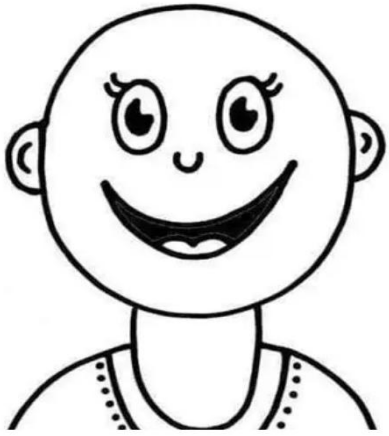




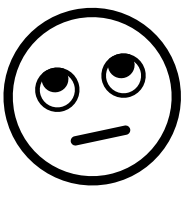


➔ Teken op een leeg vel een simpel gezichtje zonder haar en maak een creatief kapsel met de herfstbladeren











© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



LEKKER BAKKEN!

Pepernoten!!

Voor de donkere dagen; lekker aan de slag voor de sinterklaastijd…..
Bak met Sinterklaas zelf knapperige pepernoten, eigenlijk kruidnoten, met dit simpele recept op basis van meel, boter, suiker en speculaaskruiden!

Ingrediënten

- 250 gram zelfrijzend bakmeel
- 125 gram donkere basterdsuiker
- 4 theelepels koek- en speculaaskruiden
- Snufje zout
- 100 gram koude boter
- 90 milliliter melk

Bereiding

1. Verwarm de oven op 170 graden. Roer het bakmeel, basterdsuiker, speculaaskruiden en een snufje zout door elkaar in een kom. Voeg de koude boter en de melk toe en kneed tot een stevige bal. Kneed niet te lang, want het deeg mag niet te warm worden.





© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific

2. Bekleed een bakplaat met een stuk bakpapier. Draai balletjes van het deeg en leg ze op de bakplaat. Je hoeft ze niet plat te gaan drukken want dat gaat vanzelf in de oven.



3. Zet de pepernoten ongeveer 25 min in de oven. Als ze uit de oven komen zullen ze nog wat zacht aanvoelen maar als ze afgekoeld zijn dan worden ze knapperig.

7 tips om zelf de lekkerste pepernoten te maken:



1. Maak de balletjes niet te groot want ze rijzen nog in de oven.
2. Leg de balletjes in schuine rijen op de bakplaat zodat de warmte van oven overal goed bij kan.
3. Verdeel het deeg in een paar stukken en rol er een dunne worst van, snijd stukjes van 1 cm er af en draai hier balletjes van.
4. Houd minimaal 2 cm ruimte tussen de balletjes zodat de pepernoten niet aan elkaar vast gaan plakken.
5. Smelt een reep chocolade au bain marie en doop de afgekoelde pepernoten hier in voor chocolade pepernoten.
6. Is je boter niet goed koud, zet de kom met deeg dan minimaal een uurtje in de koelkast. Als het deeg niet goed koud is heb je namelijk de kans dat de pepernoten gaan uitlopen op de bakplaat.
7. Bewaar ze maximaal 2 a 3 dagen in een afgesloten trommel.

© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



PODCAST

Leuke afleiding, lekker ontspannen of lekker lachen.
Luister eens een podcast!

Ik durf het bijna niet te vragen, maar wat is een podcast nou eigenlijk?



Dat is helemaal geen domme vraag, want zo makkelijk is dat niet. In principe zijn podcasts alles wat je via internet kunt beluisteren. Dus muziek, een interview, een documentaire, een gesprek, een hoorspel… Meestal heeft een podcast meerdere afleveringen, dat is soms een vervolg-verhaal maar soms ook losse afleveringen

Podcasts zijn ideaal om te luisteren tijdens het wandelen of het doen van je huishouden: luisteren naar radioshows, nieuws of spannende verhalen op je smartphone op het moment dat het je uitkomt.

- Podcasts kunnen elke lengte hebben, van een nieuwsfragment van 1 minuut tot een interview van 3 uur.
- Podcasts kunnen van dagelijks tot maandelijks zijn
- Podcasts kunnen klein en groot zijn en van eenvoudige solo-shows tot complete drama's met meerdere personen
- Podcasts kunnen ELK onderwerp behandelen, waarvan er vele nooit op de radio zouden komen
- Wat je ook leuk vindt, je zult een show vinden die past bij de onderwerpen die je leuk vindt en de tijd die je hebt.

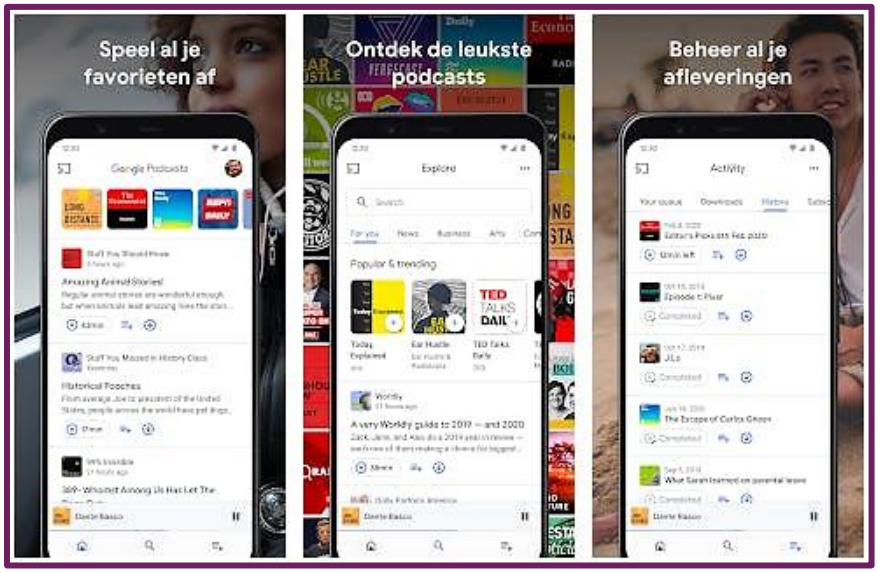
Waar luister ik een podcast?

Het handigst is om een app te downloaden op je smartphone.
Gebruik je al Spotify, dan kan dat een handige keuze zijn: Spotify zet tegenwoordig flink in op podcasts. Maar een gespecialiseerde app is vaak iets functioneler.
In elke app kun je je favoriete shows toevoegen en volgen. Ook hebben ze lijstjes met de populairste podcasts.
Volg er een paar die je interessant lijken en je kunt beginnen met luisteren!

© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific

Download bijvoorbeeld de app ‘Google Podcasts’
deze app komt zonder overbodige instellingen en opties. Google Podcasts kan wel automatisch afleveringen downloaden en afspeellijsten maken.

In Het 'Home'-tabblad zie je standaard de huidige abonnementen en de laatste afleveringen die beschikbaar zijn. Ga je naar 'Verkennen' dan kan je nieuwe podcasts leren kennen per onderwerp



Heb je een iPhone, dan staat daar standaard al de Apple Podcast App op



Ja, maar wáár moet ik dan naar luisteren?
Geen idee waar te beginnen?
Zoek in de app op een onderwerp dat jou aanspreekt.
Bijvoorbeeld: komedie, sport, gezondheid, tv en film, vrije tijd enzevoort.
Bovenaan in de app kom je vaak de hitlijsten of populaire podcasts tegen van dat moment.

VEEL LUISTERPLEZIER!

© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



SMOESJES

Kan A.I. ook smoesjes bedenken?
Hier 10 leuke mopjes over smoesjes om te lachen



1. Waarom kwam Piet te laat op school?
   Omdat zijn wekker ook nog vijf minuutjes wilde blijven liggen!
2. Waarom had Jan zijn huiswerk niet gemaakt?
   Zijn hond had het opgegeten.
   Toen de juf vroeg waar zijn hond was, zei hij: 'Die is nog aan het uitbuiken!'
3. Waarom kwam je niet opdagen?
   Ik wilde wel komen, maar mijn bank hield me stevig vast!
4. Waarom heb je niet teruggebeld?
   Mijn telefoon had even geen zin in sociale contacten.
5. Waarom ben je niet gaan sporten?
   Ik wilde wel, maar mijn spieren hadden een vrije dag aangevraagd.
6. Waarom is je kamer nog zo'n rommel?
   Ik ben bezig met een archeologische opgraving!
7. Waarom ben je te laat?
   Ik liep tegen een rood stoplicht aan en wilde niet onbeleefd zijn.
8. Waarom heb je de afwas niet gedaan?
   Ik wilde de vaat niet storen. Die lag zo lekker te weken!
9. Waarom heb je niet gestudeerd?
   Ik wilde mijn hersenen niet overbelasten. Ze hadden al zoveel meegemaakt!
10. Waarom ben je niet op tijd naar bed gegaan?
    Ik was aan het wachten tot morgen, maar morgen kwam maar niet!



Mijn smoesjes zijn zo goed, dat ik soms zelf geloof dat ik ze echt heb meegemaakt!

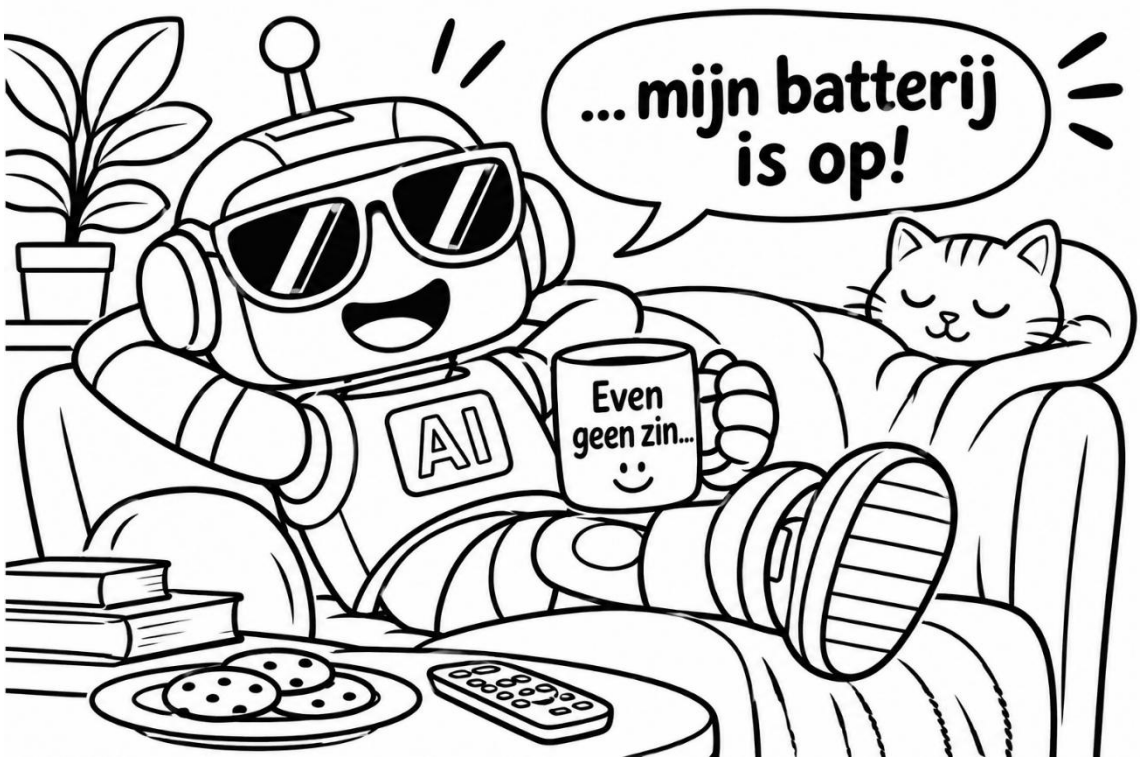


© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



A.I. KLEURPLAAT

En wat is zijn smoesje?
Kun jij het achterstevoren lezen?





© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



PUZZELEN!!



S	L	E	R	E	N	K	A	A	R	P	S
E	I	M	S	I	S	Y	S	T	E	E	M
C	A	M	I	N	N	O	O	R	T	A	P
O	D	I	A	N	A	L	Y	S	E	V	E
R	A	L	G	O	R	I	T	M	E	I	T
P	C	S	E	V	D	O	A	K	T	R	A
R	I	T	O	A	B	C	A	I	O	T	A
E	G	E	T	T	H	F	N	S	B	U	M
W	O	A	A	I	P	G	N	K	O	E	O
T	L	H	N	E	O	E	O	M	R	E	T
N	C	E	E	C	S	M	O	D	E	L	U
O	S	D	T	L	A	A	R	U	E	N	A

puzzelplatform.nl » maak je eigen woordzoeker

Oplossing

Quiz

Kies het juiste antwoord.

1. Wat betekent A.I.?

- ☐ A. Appel Informatie
- ☐ B. Kunstmatige Intelligentie
- ☐ C. Automatische Instructie

2. Waarvoor wordt A.I. gebruikt?

- ☐ A. Alleen voor spelletjes
- ☐ B. Ook in de zorg, auto's en smartphones
- ☐ C. Alleen voor robots

3. Wat is een chatbot?

- ☐ A. Een robot in huis
- ☐ B. Een computerprogramma dat met je praat
- ☐ C. Een soort spel

4. Wat doet machine learning?

- ☐ A. Het laat computers zelf leren
- ☐ B. Het maakt robots sterker
- ☐ C. Het slaat alleen informatie op

5. Wat is een sensor?

- ☐ A. Een apparaat dat informatie verzamelt
- ☐ B. Een computer in je telefoon
- ☐ C. Een robot

ALGORITME	MODEL
ANALYSE	NEURAAL
AUTOMAAT	ONTWERP
CHATBOT	PATROON
COGNITIE	PROCES
DATA	ROBOT
DEEPFAKE	SENSOR
INNOVATIE	SLIMME
LEREN	SPRAAK
LOGICA	SYSTEEM
MACHINE	VIRTUEEL



© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



VERVELEN?!

Verveling zet je hersenen aan tot dagdromen, wat kan helpen bij het bedenken van creatieve oplossingen.

Het is goed om je af en toe te vervelen

Je vervelen voelt soms niet fijn. Toch hoeft het niet slecht te zijn.
Je hoeft namelijk niet de hele dag bezig te zijn.
Een rustig moment kan ruimte geven voor nieuwe plannen.

Tijd voor ideeën

Als je even niets te doen hebt, gaan je gedachten soms op reis.
Misschien krijg je zin om te tekenen, wandelen of iemand te bellen.
Maar niet iedereen wordt vanzelf creatief van verveling.
Dat verschilt per persoon en per moment.

Niet meteen scrollen

Veel mensen pakken snel hun telefoon als ze even moeten wachten.
Probeer die eens vijf minuten weg te leggen.
Kijk uit het raam of luister naar de geluiden om je heen.
Je hoeft niet meteen iets leuks te bedenken.

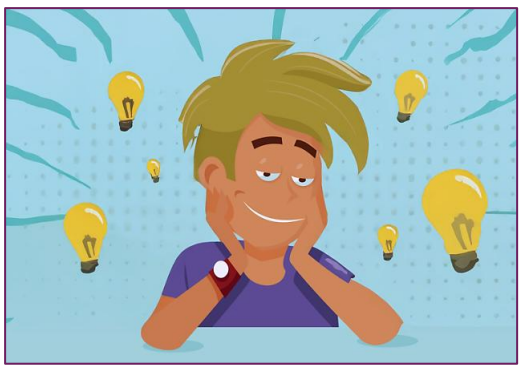
Rust of verveling

Rust nemen en je vervelen zijn niet precies hetzelfde.
Bij rust kies je ervoor om even niets te hoeven.
Verveling kan ook een vervelend gevoel zijn.
Je wilt iets doen, maar weet niet goed wat.

Te lang alleen

Als je je vaak verveelt en somber wordt, is dat geen goed teken.
Praat er dan over met iemand die je vertrouwt.
Een afspraak maken of samen iets ondernemen kan helpen.
Je hoeft het niet alleen op te lossen.

Probeer het zelf



Zet een kop thee en laat je telefoon even liggen.
Kijk wat je voelt en waar je zin in krijgt.
Komt er een leuk idee op, dan kun je dat gaan doen.
En als je gewoon wilt uitrusten, is dat ook prima.

© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



VOLOP ACTIVITEITEN IN DE PEEL

Ontdek de leukste activiteiten, herfstwandelingen, kerstmarkten en winterse evenementen tijdens de kerstvakantie in alle gemeentes van 'DE PEEL'



vrijdag 11 december

Kerstmarkt zorgboer-derij 'de Veluwsehoeve'

Op vrijdag 11 december organiseert zorgboerderij 'De Veluwsehoeve' een (mini)kerstmarkt van 14.00...

Asten-Heusden



zondag 13 december

Wintermarkt Neerkant

Beleef de warme sfeer van de feestdagen tijdens deze Wintermarkt

Neerkant



13 december, 14 februari 2027 en nog 7 dagen

Vogelbeurs Asten

Van 08.30 tot 11.30 uur in- en verkoop van vogels, vogelbenodigdheden en lectuur, Entree € 2.00...

Asten



zaterdag 19 december

Sfeervolle Kerstmarkt

De Heuvel wordt omgetoverd tot een sfeervolle kerstmarkt.

Lieshout



zondag 20 december

Kerstmarkt Asten

Het centrum van Asten wordt omgetoverd in Kerstsfeer. Een Kerstmarkt van 12.00 tot 17.00 uur in h...



donderdag 31 december

Oliebollenverkoop door CV De Plattevonder te Someren-Eind.

Op Oudjaarsdag houdt Carnavalsvereniging De Plattevonder in Someren-Eind haar jaarlijkse Olieboll...

Someren-Eind



donderdag 31 december

Oliebollenverkoop van CV De Pompers te Someren-Dorp

Op Oudjaarsdag houdt Carnavalsvereniging De Pompers uit Someren-Dorp haar jaarlijkse Oliebollenak...

Someren



13 januari 2027 t/m 29 december 2027

Veertiendaagse Markt 2027

Van 09.00 tot 12.00 uur in de even week Burg. Ruttenplein in het centrum van Asten.

Asten

- Helmond
- Asten
- Deurne
- Gemert-Bakel
- Laarbeek
- Someren

Dit en nog veel meer!!
Kijk maar eens op de website van Land van De Peel voor een boordevolle agenda:
https://www.landvandepeel.nl/nl/agenda

© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



ORO ACTIVITEITEN RIJTVEN

Wat voor activiteiten zijn er bij ORO het Rijtven te doen door het jaar heen of in de winter periode

Wisten jullie dat er door het jaar heen verschillende activiteiten bij ORO het Rijtven georganiseerd worden waar je gratis of tegen betaling naar toe kan. Hier onder een paar tips, kijk voor een volledig overzicht op de website.

CAFÉ DE HONINGPOT – HET RIJTVEN

Café De Honingpot vormt het trefpunt voor bewoners, medewerkers, vrijwilligers en bezoekers van Het Rijtven.

OPENINGSTIJDEN

Maandag: 13:30 – 16:30 uur
Dinsdag: 10:00 – 16:30 en 19:00 – 20:30 uur
Woensdag: 10:00 – 16:30 uur
Donderdag: 10:00 – 16:30 uur
Vrijdag: 10:00 – 16:30 uur
Zaterdag: 13:30 – 16:30 uur
Zondag: 13:30 – 16:30 uur

SOOS OP HET RIJTVEN

Elke maandag is er een soosavond in de Biekorfzaal op Het Rijtven van 18.30 tot 20.00 uur. Eén keer per maand gebeurt dat ook op woensdagmiddag, van 13.30 tot 15.30 uur. Daarnaast wordt er op verschillende feestdagen ook een soosavond of -middag georganiseerd.
Voor een middag of avondje uit in de soos hoef je je niet aan te melden. Je contactpersoon bij ORO kan je hier meer over vertellen.

➔ **Verder zijn er tips over allerlei soorten vrije tijd te vinden op de website van ORO** www.oro.nl/prettige-dag/vrije-tijd/

© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



ORO EVENEMENTEN

Blijf op de hoogte van alle evenementen en activiteiten bij ORO via de

EVENEMENTENKALENDER

Kijk op: www.oro.nl/evenementen

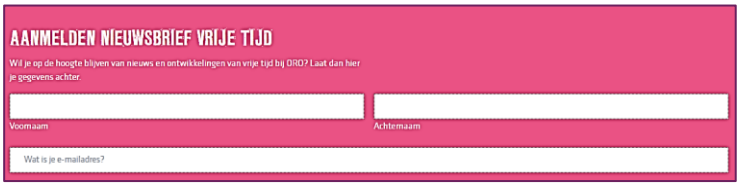
KALENDER

21 november DE SMAAK VAN SAMEN	28 november THEATERVOORSTELLING LICHTSTAD REVUE	1 december VROUWENKLETS | SINTERKLAAS	31 december VUURWERKSHOW Het Rijtven
24 februari 2027 KLETSPRAAT	20 april 2027 VROUWENKLETS	7 juli 2027 KLETSPRAAT	15 december 2027 KLETSPRAAT | KERST

➔ **Like ORO op Facebook**

➔ **En volg ORO op Instagram**

➔ **En je kunt je op de website van ORO aanmelden voor de niewsbrief VRIJE TIJD**



➔ 18 november	Intocht Sint op het Rijtven
➔ 16 december	Kerstlunch op het Rijtven
➔ 19 december	Kerstdiner met livemuziek bij van Speijk
➔ 25/26 december	Wintertuin- Rijtven
➔ 31 december	Vuurwerkshow – Rijtven
➔ 30 jan	Kommer & kwijl- Rijtven
➔ 5 februari	Carnavals optocht- Rijtven
➔ 6 februari	Grootste polonaise en Playbackshow- Rijtven
➔ 6 februari	Carnavalsdisco- Van Speijk
➔ 14 feb	Valentijnscafé- van Speijk

© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



WINTER-TIPS
voor binnen en buiten

Binnenshuis:

1. Lekker met je huispakje op de bank een filmpje/serie kijken, met een lekker kopje thee of warme chocomel!



2. De kerstboom zetten! Met een vriend/vriendin/familielid, zet leuke kerstmuziek op en ga aan de slag!

3. Bak kerstkoekjes! Hou je van bakken? Maak lekker zelf koekjes, je hele huis ruikt dan lekker en het is een leuke bezigheid!

4. Haak of brei een warme sjaal en/of muts! Ga creatief aan de gang en maak een mooie creatie!



Buitenshuis

1. Maak een wandeling, trek een dikke winterjas aan en goede wandelschoenen en wandelen maar! Is natuurlijk wel leuk als je iemand meeneemt om gezellig mee te kletsen!



2. Ga schaatsen! Op veel plekken in de buurt zijn er kunstschaatsbanen, vind je dit leuk ga vooral op zoek naar een leuke schaatsbaan!

3. Ga naar een leuke kerstmarkt in de buurt! Zoek de kerstfeer op en bekijk leuke kerstkraampjes!

4. Maak een sneeuwpop! Zodra er dikke sneeuw ligt ga naar buiten en maak zelf een mooie sneeuwpop!







© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



PHISHING??

Phishing betekent hengelen.
Dieven vissen naar jouw gegevens om je op te lichten.

Hoe voorkom jij phishing?

Oplichters sturen nepberichten om jouw geld of gegevens te stelen.
Dat heet phishing en het kan iedereen overkomen.
Je krijgt zo'n bericht via e-mail, sms of WhatsApp. Soms belt een oplichter of staat er een valse QR-code op een brief.

Een echt nepbericht

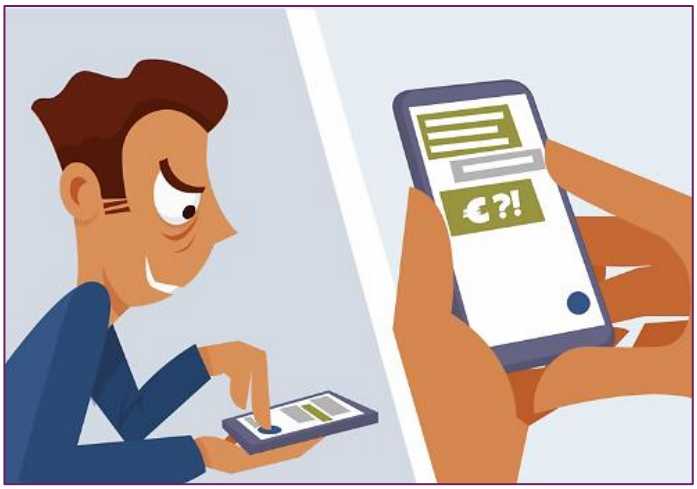
Het bericht lijkt van je bank, een winkel of de overheid te komen.
Vaak moet je snel iets betalen of op een link klikken.

Oplichters gebruiken ook A.I. om nette berichten te maken.
Een bericht zonder taalfouten kan dus toch nep zijn.

Neem rustig de tijd

Klik niet zomaar op een link en open geen vreemde bijlage.
Ga zelf naar de app of de echte website van het bedrijf.

➔ Een link kun je ook nakijken op www.checkjelinkje.nl
Maar een goede uitslag is nooit een garantie dat alles veilig is.



Houd codes geheim

Geef nooit je wachtwoord, pincode of inlogcode aan een onbekende.
Een echte bank vraagt niet om je geld naar een veilige rekening over te maken.

Gebruik voor elk belangrijk account een ander wachtwoord.
Zet ook een extra stap aan bij het inloggen als dat kan.

© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific

Een bekende vraagt geld

Oplichters doen zich soms voor als familie of vrienden.
Ze zeggen bijvoorbeeld dat ze een nieuw nummer hebben.
Bel de bekende op het nummer dat je al had.
Maak geen geld over zolang je twijfelt.

Toch geklikt?

Heb je alleen een link geopend? Sluit de pagina en vul niets in.

Heb je een wachtwoord ingevuld? Verander dat meteen via de echte website en ook op andere plekken waar je het gebruikt.

Heb je bankgegevens ingevuld of geld overgemaakt?
Bel direct je bank via het nummer in je bank-app of op je bankpas.

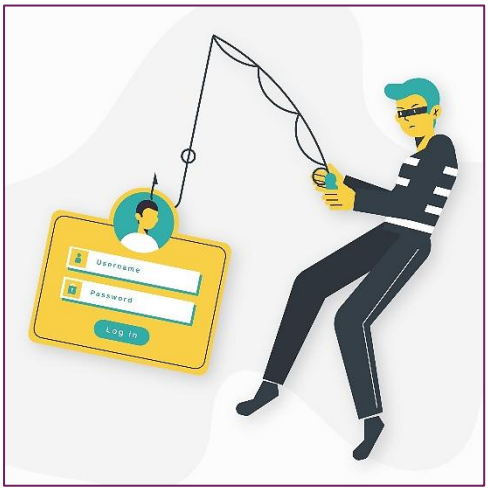
➔ Bewaar het nepbericht en doe zo nodig aangifte bij de politie. Vraag ook hulp aan de Fraudehelpdesk.
https://www.fraudehelpdesk.nl

Vraag gerust hulp

Ook slimme en ervaren mensen worden opgelicht.
Je hoeft je daarvoor niet te schamen.



➔ Wil je oefenen met internet?
Probeer Klik & Tik op Oefenen.nl
https://overoefenen.nl/programmas/klik-tik-de-start



Leuk weetje

Het woord phishing komt van het Engelse woord voor vissen, omdat oplichters naar jouw gegevens hengelen.



© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



KERST

Nog wat extra kerstsfeer



13 december: Rimboband Beek en donk

We gaan optreden met muziekgezelschap 'Vivace' ut Beek en Donk. Vivace is een onderdeel van koninklijke Harmonie O&U waarmee we lange tijd optraden bij het jaarlijkse Popcon concert.
Dit kerstoptreden vindt plaats in zaal 'Het Anker' in Beek en Donk op zondagmiddag 13 december. Meer informatie volgt te zijner tijd.

➔ https://rimboband.nl

Santa´s village Elzas passage Helmond

Tijdens Santa's Village wordt winkelcentrum de Elzas Passage in Helmond omgetoverd tot het Huis van de Kerstman.

➔ https://www.visithelmond.nl/nl/inspiratie/santas-village



© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



WINTERCOLLAGE MAKEN

Lekker creatief in de wintermaanden, en het kan je eigen kamer of huis zomaar lekker opvrolijken



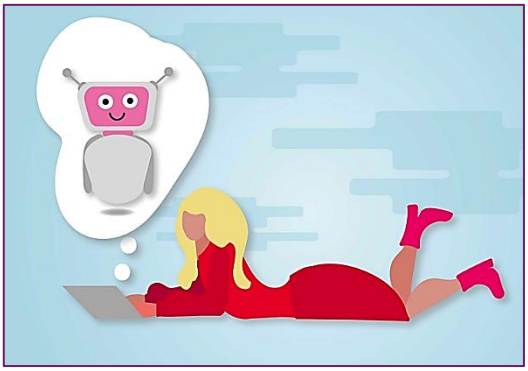
© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



CHATBOTS ZIJN GEEN VRIENDEN

De naam ChatGPT staat voor Chat Generative Pre-trained Transformer.
Het is dus een programma en geen persoon.

Soms stellen mensen aan een chatbot hele persoonlijke vragen, bijvoorbeeld over hun gezondheid of als ze zich somber voelen. Een chatbot kan luisteren en tips geven, maar het is geen psycholoog of andere echte hulpverlener.
De antwoorden kunnen fout zijn of niet passen bij jouw situatie.



Wat moet je doen?

Als je je verdrietig of wanhopig voelt, praat dan met een echte hulpverlener of bel 113. Daar werken mensen die je echt kunnen helpen.

➔ Kijk voor uitleg en info op de website van steffie: https://nieuws.steffie.nl/nieuws/chatbots-zijn-geen-vrienden.html



➔ www.denkenaandedood.nl

© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



KLEUREN MET NUMMERS

Een mooie winterkleurplaat met veel details, daar ben je wel even 'zoet' mee 😉 Heerlijk om te ontspannen



© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



RECEPT GLÜWEIN

Lekker voor de koude dagen

Alcoholvrije Glühwein

Warm, kruidig en heerlijk!

Voor ongeveer 6 personen
15 min.

Ingrediënten

- 1 liter druivensap (rood)
- 500 ml appelsap
- 1 sinaasappel
- 1 citroen
- 2 kaneelstokjes
- 4 kruidnagels
- 2 steranijsjes
- 1 theelepel honing of suiker
- Eventueel een stukje verse gember

Bereiding

1. Schenk het druivensap en appelsap in een grote pan.
2. Snijd de sinaasappel en citroen in plakjes.
3. Voeg de sinaasappel, citroen, kaneel, kruidnagels en steranijs toe.
4. Verwarm alles ongeveer 15 minuten op laag vuur. Laat het niet koken!
5. Proef en voeg eventueel wat honing of suiker toe.
6. Zeef de glühwein en schenk in mooie glazen of mokken.

Leuk om te serveren

- Garneer met een schijfje sinaasappel.
- Voeg een kaneelstokje toe aan ieder glas.
- Serveer in mooie glazen of winterse mokken.

Mijn tip

Gebruik rood druivensap zonder toegevoegde suiker. Dat geeft een mooie diepe kleur en een volle smaak.

Extra lekker:

Maak de glühwein een paar uur van tevoren. Dan kunnen de kruiden goed intrekken.

Geniet ervan!

© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



VROUWENKLETS EN KLETSPRAAT

Contactavonden georganiseerd door de ervaringsdeskundigen van cliëntburo STERK in samenwerking met ORO Leerplein.
Laagdrempelig, gezellig en zonder verplichtingen!

VROUWENKLETS:

DINSDAGAVOND 1 DECEMBER IS DE LAATSTE VROUWENKLETSAVOND VAN 2026!



Dit keer met het thema "Sinterklaas"

Een gezellige avond voor vrouwen die begeleiding krijgen van ORO.
We praten, doen een leuke activiteit en delen ervaringen in een ontspannen sfeer.
Zin in een gezellige avond, loop dan gerust binnen!

De avond wordt georganiseerd door ervaringsdeskundigen van Clientburo Sterk.

PLANNING 2027:
Dinsdagavond 20 april en 21 september.
Thema wordt later bekend gemaakt

MANNENPRAAT ÉN VROUWENKLETS samen!

KLETSPRAAT:

Een aantal keer per jaar organiseren de ervaringsdeskundigen van cliëntburo STERK een gezellige avond voor cliënten die begeleiding hebben van ORO

KLETSPRAAT -> Op een locatie van ORO.
We gaan dan praten over een leuk thema en doen dan ook iets actief of creatief, bijvoorbeeld een spel.

PLANNING 2027:
Woensdagavond 24 februari, 7 juli en 15 december.
Thema wordt later bekend gemaakt



© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



MAAK JE EIGEN STRIPVERHAAL

Vul de tekstballontjes in met je eigen tekst 😊



© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



ORO WINTERFESTIVAL

Op woensdag 9 en donderdag 10 december a.s. van 13.30 - 21.00 uur organiseren we weer het ORO Winterfestival.

Samen genieten & elkaar ontmoeten

Op woensdag 9 en donderdag 10 december toveren we het buitenterrein van Het Rijtven in Deurne weer om tot een sfeervol kerstwonderland. Tijdens deze gezellige kerstmarkt kunnen alle medewerkers, stagiaires en vrijwilligers van ORO hun eigen kerstpakket samenstellen.

De kramen zijn geopend van 13.30 tot 20.30 uur, maar blijf gerust tot 21.00 uur om te dansen en te genieten in de grote tent. Geniet samen met (oud-)collega's van een hapje, een drankje en gezellig winters entertainment.

Mag je iemand meenemen die niet bij ORO werkt?
Dat mag zeker. Jouw gast betaalt dan zelf eventuele cadeaus, eten of drinken.

Kijk voor meer info en het entertainment programma op:
https://www.oro.nl/oro-winterfestival-2026 ➡





© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



IA-IA-IA / A.I A.I A.I

Een ezel zegt IA en dat is bijna A.I.



1. Waarom heeft de ezel een computer gekocht?
   Omdat hij wilde leren IA IA… A.I. A.I.!
2. Wat zegt een ezel tegen ChatGPT?
   "Jij bent slim, maar ik heb tenminste natuurlijke IA IA-intelligentie!"
3. Waarom is die ezel aangenomen bij OpenAI?
   Omdat hij al jaren ervaring heeft met A.I.-A.I.-roepen!
4. Hoe heet een ezel die met kunstmatige intelligentie werkt?
   Een **A.I.-A.I.-ezel!** 🫏🤖
5. Wat is het verschil tussen een ezel en AI?
   AI maakt soms fouten, maar een ezel blijft gewoon door IA IA-en! 😂

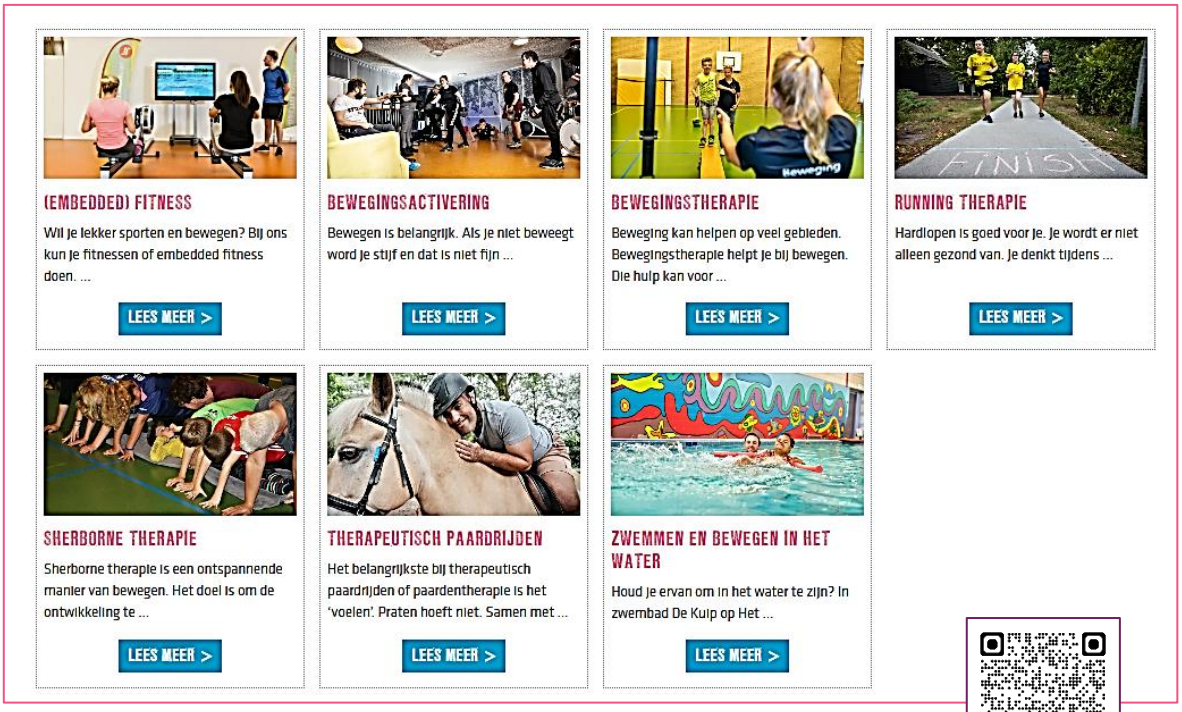


© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



SPORTEN EN BEWEGEN

Vind je het leuk om actief bezig te zijn, of er zelfs een wedstrijd van te maken? Dan is er ook genoeg te kiezen bij ORO.
ORO heeft mooi aanbod, kijk maar eens op de website!



➔ www.oro.nl/aanbod/?_service_category=beweging

Ook **Steffie** heeft op www.fitmetsteffie.nl een paar leuke en makkelijke oefeningen voor je.

➔



➔ **Uniek Sporten Brabant**

Wat je beperking of aandoening ook is, er is altijd een manier waarop jij kan sporten en bewegen. Vind je het lastig een leuke sport- of beweegactiviteit te vinden? Kijk maar eens op de website van uniek sporten. www.unieksporten.nl

© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



MAKKELIJKE TAAL

Bij Cliëntburo STERK zijn wij altijd bezig met makkelijke en begrijpelijke taal voor iedereen.
Hier volgen wat tips voor websites en (gratis) apps:



1. LEES SIMPEL APP

Moeilijke brief? De 'lees simpel app' kan helpen!
Lees Simpel is een app die je gratis kan downloaden via de App store of Google Play Store.

Lees Simpel app

Waarom?

Lees Simpel is bedoeld voor iedereen die niet van moeilijke brieven houdt. De app helpt om de brief om te zetten in makkelijkere taal.

Hoe werkt het?

Er wordt gebruik gemaakt van kunstmatige intelligentie (AI) om de tekst in de brief te versimpelen. Maak een foto van de brief met je telefoon en dan wordt deze door de app versimpeld. Je krijgt een samenvatting waar je eenvoudiger kan zien waar de brief over gaat.

Tip

Maak eerst je naam en adres zwart/onleesbaar. Dan kan je de app nog steeds gebruiken maar gaan je persoonsgegevens niet over het internet. Je brief wordt ook niet opgeslagen op internet en je hoeft ook geen apart account aan te maken.



2. STEFFIE APP

Steffie heeft ook een app!!
De app van steffie helpt mensen om de wereld beter te begrijpen.
Het is speciaal gemaakt voor en door mensen die van eenvoudig houden.

Wie is Steffie?

Steffie wordt gemaakt door mensen die van eenvoudig houden.
➔ www.steffie.nl

© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



LASERSHOW OP HET RIJTVEN

Er is een landelijk vuurwerkverbod.
Daar passen we ons als ORO graag op aan, dus in plaats van vuurwerk een prachtige, verassende lasershow!!

Lasershow met DJ! Met oud & nieuw!
Donderdag 31 december!!

Dit jaar voor het eerst een lasershow fontein met DJ op het Rijtven.
Een vrijwilliger gaat na de show rond met een QR-code en bus voor een eigen bijdrage.
Dit wordt dus gehouden op 31 december.
Café De Honingpot is vanaf 18.00 uur geopend, dus kom lekker op tijd en geniet van de sfeer.



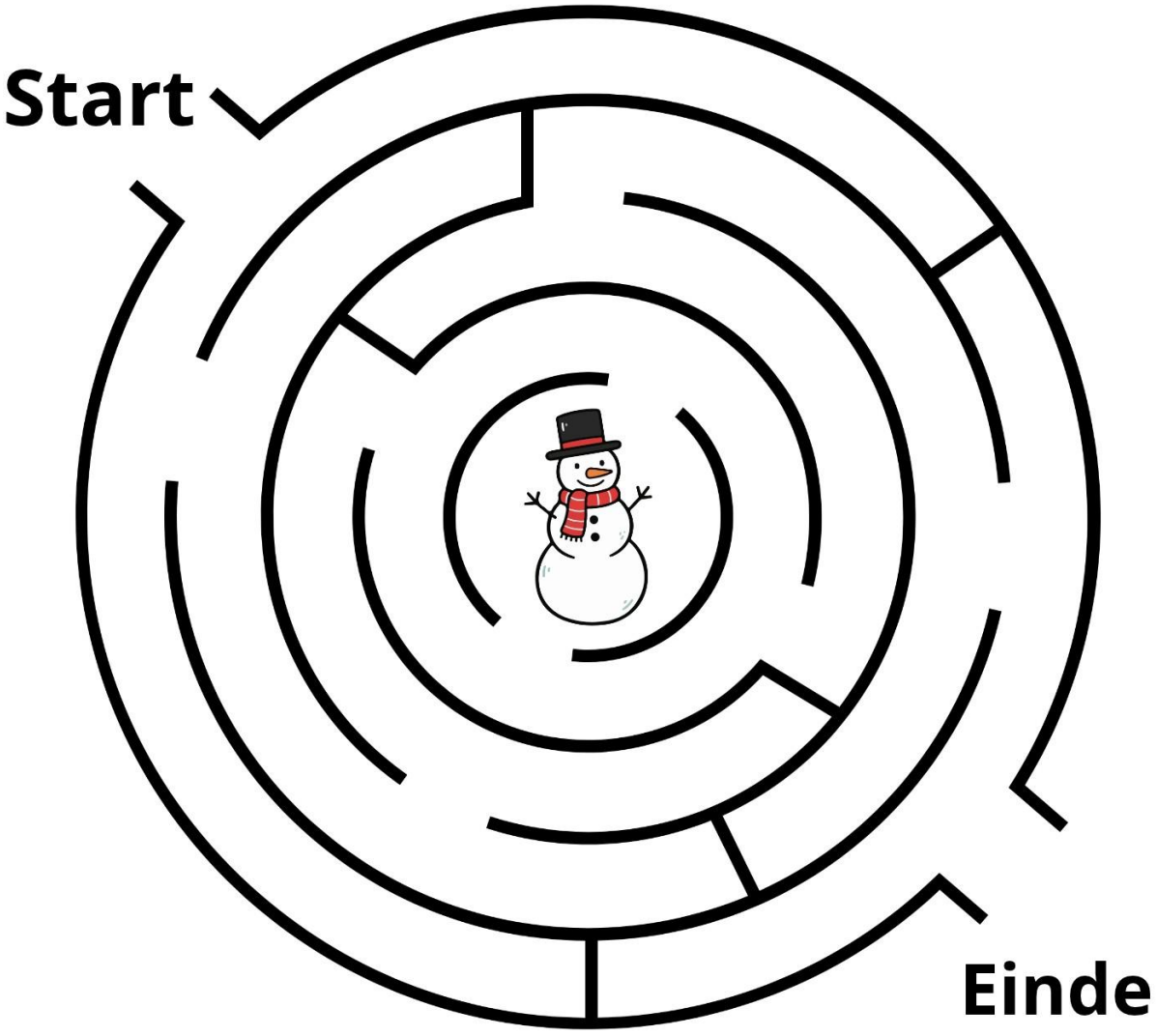


© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



Doolhof

Begin bij start, kom langs de sneeuwpop en vind de weg naar het einde



© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



CURSUSSEN VOOR CLIËNTEN

Het Leerplein van ORO biedt cursussen voor cliënten aan. Wil je graag een workshop of cursus op maat of op locatie? Neem contact op, dan kijken we samen wat de mogelijkheden zijn.

Wil je een plekje reserveren voor een van onze cursussen?
Meld je dan aan via de website www.oro.nl/leerplein
Of neem contact op met ORO Leerplein dan helpen we je verder:
leerplein@oro.nl | **T** 085 085 0344 (ORO Leerplein)

OVERZICHT CURSUSSEN



- Auto-theorie
- Bekijk 't nuchter
- Beter lezen en schrijven
- Brommer en scooter-theorie
- EHBO
- Grijzer en wijzer
- Jongenspraat
- Meidenpraat
- Omgaan met rouw en verlies
- Persoonlijke ontwikkeling/ Vervolgcursus persoonlijke ontwikkeling
- Relaties
- Seksualiteit
- Social media
- Super Puber
- Voedselveiligheid
- Vriendschap
- Vrouwenklets
- Zelfstandig wonen








© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



WERKBOEKEN

In samenwerking met de ervaringsdeskundigen en trainers van ORO Leerplein en cliëntburo STERK.

LEERPLEIN

Met veel enthousiasme werken we samen met onze ervaringsdeskundigen en trainers vanuit ORO Leerplein en cliëntburo STERK aan de ontwikkeling van werkboeken. Naast een zomerboek en winterboek zijn er over veel verschillende onderwerpen werkboeken gemaakt.
Hieronder vind je het overzicht van de werkboeken die nu beschikbaar zijn.

Cliënten kunnen met een werkboek zelf aan de slag, eventueel samen met begeleiding. Hieronder vind je het overzicht van de werkboeken die nu beschikbaar zijn en hoe je deze aan kunt vragen Dit wordt regelmatig ook aangevuld met nieuwe werkboeken, dus hou ook de website in de gaten.

➔ www.oro.nl/aanbod/werkboeken-leerplein/



OVERZICHT VAN DE BESCHIKBARE WERKBOEKEN

- 18 Jaar... En Dan?
- Autisme / Ervaringsdeskundige Christel van Dalen
- De Invloed Van… Ongezonde Relaties / Ervaringsdeskundige Angelica Van Hout
- De Invloed Van… Vrienden En Familie
- De Rechten Van Cliënten / Ervaringsdeskundige Christel Van Dalen
- Goed Voor Jezelf Zorgen - Gezond Eten
- Goed Voor Jezelf Zorgen - Persoonlijke Verzorging
- Goed Voor Jezelf Zorgen - Sporten En Bewegen
- Grensoverschrijdend Gedrag /Diverse Ervaringsdeskundigen -> Ons Advies Is Om Dit Werkboek Altijd Samen Met Iemand Te Maken.
- Ik En Mijn Geld
- Ik Sta In Mijn Kracht
- Ik Voel Me Psychisch Niet Lekker - Ervaringsdeskundige Carola Sanders
- Lekker In Je Vel - Mijn Hoofd Leegmaken
- Lekker In Je Vel - Omgaan Met Stress

© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific

- Lekker In Je Vel - Zelfvertrouwen
- Mijn Huisdier En Ik
- Oh Jee….. De Overgang / Ervaringsdeskundige Carola Sanders
- Oh Jee….. Ik Menstrueer
- Omgaan Met Rouw En Verlies
- Omgaan Met Boosheid En Agressie / Ervaringsdeskundige Jean-Pierre Holzken
- Opruimen En Schoonmaken
- Pesten / Ervaringswerker Martin Van Kooperen
- Positief Denken / Ervaringsdeskundige Jeroen Gubbels
- Praten Over Wereldconflicten
- Social media - Deel 1
- Social Media - Deel 2
- Stoppen Met Roken
- Veilig Op De Fiets In Het Verkeer
- Verhuizen
- Verslaving / Ervaringsdeskundige Marco Van Dijk
- Vriendschap
- Wat doe ik bij brand



- Wensenboek 'Mijn Eigen Afscheid' -> Ons advies is om dit werkboek altijd samen met iemand te maken.



AANVRAGEN WERKBOEK

Aanvragen is simpel: stuur een e-mail naar leerplein@oro.nl met daarin van de naam van de cliënt en de begeleider en je ontvangt het werkboek als pdf-bestand in je mail. -> **PS: Het jaarlijkse zomerboek en winterboek en het werkboek over wereldconflicten zijn rechtstreeks te downloaden van de website.**

KOSTEN

Voor cliënten van ORO zijn de werkboeken gratis.
Voor externen vragen wij een bijdrage van €25,00 per werkboek.

© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



CLIËNTBURO STERK

Wij zijn open voor al jouw vragen!

Hulp of advies nodig van de ervaringsdeskundigen van cliëntburo STERK? Neem gerust contact op of kom eens langs bij het centraal bureau van ORO!
En wij komen ook graag naar jullie toe!!

DINSDAG EN DONDERDAG -> INLOOP! WELKOM!



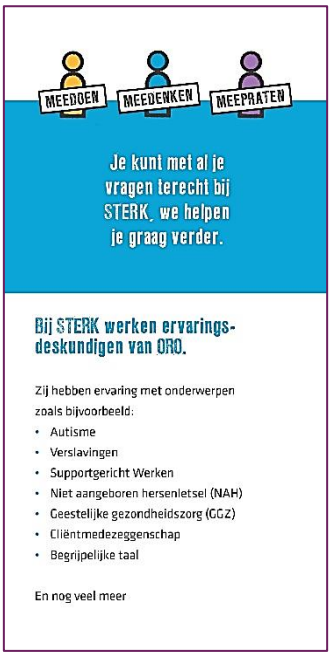
E-mail: sterk@oro.nl



Telefonisch tijdens openingstijden
Telefoonnummer: 085 085 0320











➔ www.oro.nl/sterk

Voor al jouw vragen!
STERK CLIËNT BURO

© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific

Wij komen naar je toe!

Bij STERK werken ervaringsdeskundigen van ORO.

Zij hebben ervaring met onderwerpen zoals bijvoorbeeld:

- Verslavingen
- Grensoverschrijdend gedrag
- Vriendschap en relaties
- Omgaan met boosheid
- Financiën
- Depressie
- Gezonde voeding
- Autisme
- Andere geaardheid



De ervaringsdeskundigen delen graag hun ervaringen met jullie.
Het kan ook zijn dat jullie alleen een kop koffie willen drinken of dat we samen een spelletje doen.
Dit mag natuurlijk ook! Wij kunnen een spel meenemen waarbij we met elkaar in gesprek gaan.

Wil jij met ons kennismaken?
Neem dan contact met ons op via sterk@oro.nl of bel 06-15 10 53 78.



CLIËNTBURO STERK

Daar werken de ervaringsdeskundigen van ORO!
GEBRUIK ONZE ERVARINGEN!



Niemand heeft zoveel ervaring met de zorg als de cliënten zelf.
Logisch dus dat deze schat aan ervaring wordt ingezet.
Bij cliëntburo STERK werken ervaringsdeskundigen met verschillende specialiteiten en krachten op allerlei gebieden zoals bijvoorbeeld:

Verslavingen | Begrijpelijke taal | Huiselijk geweld | GGZ | LVB | Autisme | Vriendschap en relaties | Rechten van de mens | Toegankelijkheid | ADHD | Jeugdzorg | Misbruik | Leven op wielen | Supportgericht werken | LHBTIQ+ | Sociale Media | Agressie | Geldzaken | Gezonde voeding | Positief zijn | NAH

Neem contact op met Cliëntburo STERK
T 085 085 0320
sterk@oro.nl | www.oro.nl/sterk

Voor al jouw vragen!
STERK CLIËNT BURO









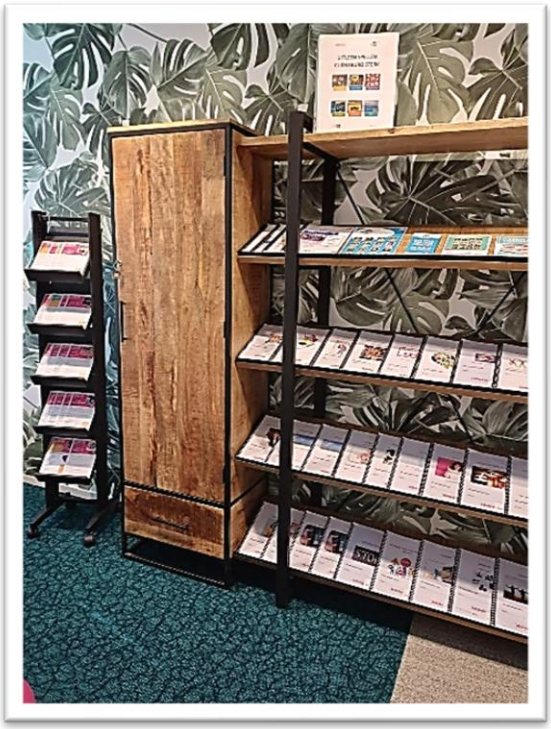
Wil je boek bestellen (kosten €15,00) of wil je in contact komen met één van deze ervaringsdeskundigen stuur dan een mail naar sterk@oro.nl

© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



STERK-WIJZER

Op zoek naar informatie, inkijk-exemplaren van alle werkboeken?
De STERK-WIJZER vind je in de hal van het centraal bureau van ORO, je bent welkom!



Wat is de STERK-WIJZER?

Dit is een plek voor:

- ➔ Informatie over cursussen
- ➔ Contact met ervaringsdeskundigen
- ➔ Werkboeken en folders
- ➔ Speluitleen

Men kan hier binnenlopen en rondneuzen tijdens de openingstijden van ORO Centraal bureau, Baroniehof 165 in Helmond.

Als je vragen hebt zijn de medewerkers van cliëntburo STERK op dinsdag en donderdag te vinden in het kantoor naast de STERK-WIJZER!



STERK-WIJZER
ORO CENTRAAL BUREAU

Baroniehof 165 in Helmond

© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific



PRIJSVRAAG A.I.

Echt of nep?

Welke van onderstaande afbeeldingen zijn echt en welke zijn nep? (dus door A.I Gemaakt)
Kun jij ook zien wat er niet klopt bij de A.I. Foto's?











➔ Stuur je inzending **via mail** ORO leerplein
leerplein@oro.nl



➔ Of **per post** naar:
ORO Leerplein
5709 HL Helmond



➔ **Afgeven** bij cliëntburo STERK of de receptie van het centraal bureau van ORO kan ook.
Baroniehof 165, Helmond

➔ **Je kunt een leuke A.I. Verassing verdienen**
➔ **Vergeet niet je naam en adres door te geven!**
➔ **Insturen kan tot en met 1 april 2027 (dat is geen grapje;)**

© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific

SLOTWOORD

Dit winterboek is helaas ten einde.
Hopelijk heb je ervan genoten en heb je leuke dingen gedaan en ook wat met A.I. Geknutseld? En stuur je de prijsvraag in?
Voor nu heel erg bedankt voor je interesse en hopelijk tot ziens!

➔ Mocht je naar aanleiding van dit werkboek nog meer willen leren dan kun je eens kijken in het aanbod van het Leerplein. Op de website kun je de flyers van alle cursussen vinden.
En ook een overzicht van alle werkboeken die aan te vragen zijn.

➔ En like ons op facebook en/of volg ons op Instagram dan blijf je op de hoogte van ons aanbod

Voor nu heel erg bedankt voor je interesse en hopelijk tot ziens!

Like ons op Facebook
Volg ons op Instagram

ORO LEERPLEIN

Groetjes,
Coaches en ervaringsdeskundigen
Leerplein | Cliëntburo STERK

LEERPLEIN

www.oro.nl/leerplein
www.oro.nl/sterk

T 085 085 0344 (ORO Leerplein)
T 085 085 0320 (Cliëntburo STERK)
T 0492-530053 (ORO Algemeen)

www.facebook.com/OROLeerplein/STERK
www.instagram.com/oro_leerplein_sterk/



© ORO Leerplein/ Cliëntburo STERK | Diverse gebruikte afbeeldingen: Magnific